



**Askøy O-lag innbyr til nærløp i ORIENTERING
POKALKAMP løp nr. 2/2016 i Bergensregionen
tirsdag 10.Mai 2016**

ARENA

Åsebø Nord.

Ingen merking / Merket fra Åsebø.

1000 m fra busstopp på Åsebø.

Grusvei og sti fra parkering til Arena. Hvis noen har med barnevogn ta kontakt slik at vi kan ordne annen parkering (få parkeringsplasser).

Ingen garderobe eller toaletter.

PARKERING

5 minutter å gå til Arena, følg anvisning fra parkeringsvakter

Reis kollektivt eller samkjør, hvis du ikke går eller sykler til løpet!

KART

Utsnitt av Siglingavatn, utgitt 2000, revidert 2016, målestokk 1:7.500 (1:5.000 i N- og C-løypene), ekvidistanse 5 meter.

Print fra Bjørge Solli (autorisert av NOF).

Område vist på kartet med karttegn 415 (dyrka innmark) eller 527/528 (bebyggelse) er forbudt område.

TERRENG

Lettløpt Askøytereng. Åpen furuskog, med innslag av partier med godt løpbar gammel planteskog. Det er mange skogsveier og stier. Der er også mange hjortetråkk. De korte løypene går primært på skogsvei og sti.

LØYPER / KLASSER

Nybegynnerløype 1,42 km: D/H-10N, D11-12N, H11-12N, D13-16N, H13-16N, Åpen N

C-løype 1,47 km: D-10, H-10, D11-13, H11-13, Åpen C

B-løype 2,63 km: H12-14, D12-16, D50-, D65-, Åpen B

A-kort løype 3,70 km: H15-16, D17-, H50-, H65-, Åpen AKort.

A-lang løype 5,76 km: H17-, D19-

Åpen N er for løpere/ledsagere over 16 år, Åpen C er for løpere/ledsagere over 13 år.

I C-løypa kan evt. ledsager «skygge», men skal ikke hjelpe barna til mange poeng.

START OG UTEVERING AV KART

Fleksi-start mellom kl. 17:30 og 18:30. 600 meter å gå til start.

Løse postbeskrivelser for A- og B-løypene ved start, men postbeskrivelsene finnes også på kartet.

Kart til A-løypene tas i startøyeblikket.

Kart til B-løypa tas 1 minutt før start.

Kart i N- og C-løypene utleveres på arena.

STEMPLINGSSYSTEM

EMIT. Brikker til leie for kr. 25.-.

STARTKONTINGENT OG PREMIERING

D17-, H17-, D19-, D50-, H50-, D65-, H65-: kr. 75,-

Øvrige klasser: kr. 30,-

Ingen premiering på enkeltløp, men sammenlagtpremiering iht [kretsens regelverk](#) etter sesongslutt.

PÅMELDING

Forhåndspåmelding via Eventor innen mandag 9.mai kl. 22:00:

<http://eventor.orientering.no/Events/Show/6482>

Forhåndspåmeld deg hvis du tror du skal delta, det sendes kun faktura for faktisk startende.

Etterpåmelding på arena løpsdag er mulig, men vil kunne medføre ventetid. Vær tidlig u

LØPSLEDER

Agnete Skog, 95792566, strekkfisker@gmail.com

LØYPELEGGER

Egil Karlsen, 92289377, Egil.Karlsen@online.no

KONTROLLØR

Atle Jakobsen, 91756903, atlejakobsen@hotmail.com

VEL MØTT!