



INNBYR TIL NASJONALT LØP

VÅRONNLØPET

LØRDAG 21. MAI 2016

KLASSER OG LØYPELENGDER:

| Løypelengde | Nivå | Klasse |
|-------------|------|------------------------------|
| 10,2 | A | H21 |
| 7,3 | A | D21, H35 |
| 6,6 | A | D35, H17-20, H45 |
| 5,2 | A | D17-20, D45, H21AK, H55 |
| 4,4 | A | D21AK, D55, H15-16, H65 |
| 3,6 | A | D45AK, H45AK |
| 3,3 | A | D15-16, D60, H70 |
| 2,6 | A | D65, H75 |
| 2,1 | A | D70, D75, D80, H80 |
| 3,2 | B | D15-16B, D17B, H15-16B, H17B |
| 3,1 | B | D13-14, H13-14 |
| 2,8 | C | D17C, H17C |
| 2,5 | C | D13-16C, H13-16C |
| 2,0 | C | D10, D11-12, H10, H11-12 |
| 2,5 | N | D13-16N, D17N, H13-16N, H17N |
| 1,3 | N | D11-12N, H11-12N, N-Åpen |

Forbehold om å slå sammen klasser. Noe justering av løypelengder kan forekomme.

ONLINE PÅMELDING:

Påmelding gjøres via Eventor senest onsdag 18. mai.

STARTKONTINGENT:

Løpere til og med 16 år: kr. 70
Løpere fra og med 17 år: kr. 140

ETTERANMELDING:

Pr. epost varonn@toten-troll.no, tlf. 97114033 til Nils Harald Staff eller ved frammøte inntil 1 time før start. Tillegg i startkontingenten, til og med 16 år kr 35.-, fra og med 17 år kr 70.-

KART:

Engsmarka 1:7 500. God kvalitet. Kartet som var nytt i 2015 er utvidet noe i år. De lengste løypene benytter det nye området.

TERRENG:

Krevende o-teknisk. En god del stier går gjennom terrenget. Varierende åpenhet i terrenget, men for det meste åpent og lettløpt. Noe stigning i de lengste løypene.

FRAMMØTE:

Helgestadfeltet utenfor Skreia. Merket fra rv. 33 sørøst for Skreia.

PARKERING:

Langs vei i boligfelt. Inntil 500 m å gå til samlingsplass.

START:

Første start kl. 14.00. 450 m å gå.

SMÅTROLL:

Ved samlingsplass, kr. 20,-. Start fra kl. 13.00.

BARNEPARKERING:

Ved samlingsplass

PREMIERING:

Etter NOFs reglement

VASK: Våtklut

LØPSLEDER: Trond Flaskerud, trondfla@hotmail.com

LØYPELEGGER: Bjarte Lindstad

KONTROLLØR: Vanja Staff

