

Velkommen til løp i Meløy, lørdag 30/4

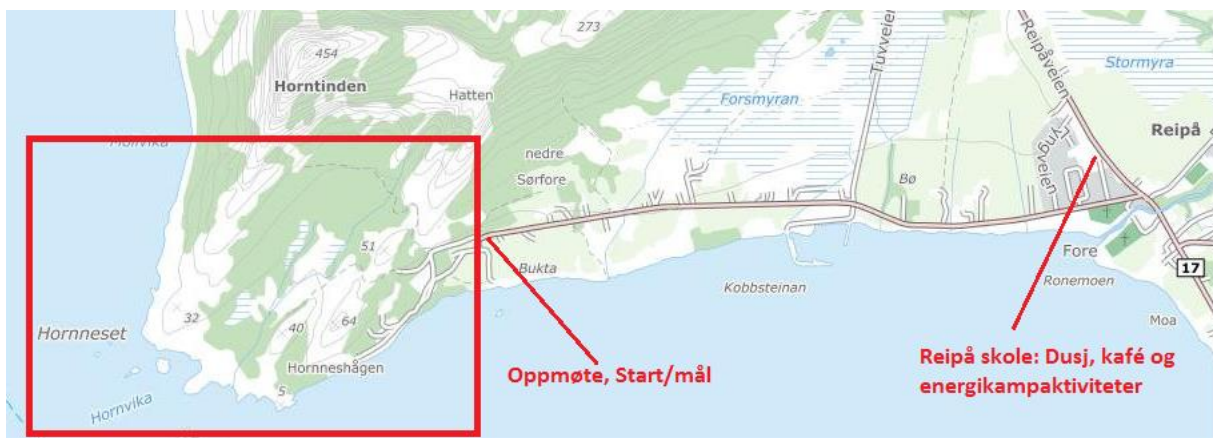
Kart: Hornneset 1:7 500 og 1:5 000. Synfart 1997, men flekkvis resynfart i løpet av de siste 3 årene.

Løyper: N (1,5 km), C (2,1 km), B (3,3 km), A (4,7 km).

Terreng: Kupert, med variasjon av flatland og små åser med mye berggrunn. Myr og glissen furuskog. Rik på stier. Ytterst har man flotte sandstrender, som nok har bidratt sterkt til at området er kåret til Meløys flotteste turterreng.

Oppmøte: På snuplassen, ved enden av Foreveien. Ta av Fylkesvei 17 ved kirka på Reipå. Start og mål er rett ved snuplassen. Fri start mellom kl. 14.00 og 14.45

Etter løpet: Mulighet for dusj og kafé på Reipå skole, hvor vi selger kaffe, brus, grillpølse og hamburgerer (kun kontantbetaling). Som en ekstra sosial happening, arrangerer vi gruppevis energikamp-aktiviteter. Se informasjon nedenfor.



Energikampaktiviteter

- Omtrent kl 16.00
- Gjennomføres i løpet av times tid (avhenger litt av antall lag)
- 4 stasjoner, på Reipå skoles uteområde
- Lagvis konkurranse (3 på hvert lag er det ideelle, alternativt 2 eller 4)
- God blanding mellom unge/eldre, damer/herrer
- klubben organiserer lagene
- Deltakeravgift på 50 kr pr lag – faktureres klubben
- Skrytepremie til deltakerne på vinnerlaget



Kjempesprettert



Vannstrålepresisjon



Strømlabyrint



Ballanse Brett