



# Fossumløpet

## 28.mai 2016

Vi har gleden av å invitere til løp på Tangenåsen, med arena på Idrettslokalet i Sørkedalen , Oslo.

Fossumløpet er i år en mellomdistanse med ordinære klasser og første start 13:00.

### Frammøte og Parkering

Arena ved Idrettslokalet til Sørkedalen IF, Sørkedalsveien 1064, 0758 Oslo.

Adkomst med Buss 41, stopper ved arena: [www.ruter.no](http://www.ruter.no)

Parkering på arena så langt det er plass, 50 NOK avgift.

For øvrig gratis parkering på Elveli Parkering ved krysset Zinoberveien/ Elveliveien, merket fra krysset Sørkedalsveien/Zinoberveien ved Sørkedalen skole. 10 minutter å gå til arena.

### Start:

Start 1: N og C-klasser: 1,2 km - ca. 15 min

Start 2: Alle andre klasser: 1,7 km - ca. 20 min

### Kart og terreng

Kart: Tangenåsen, synfart 2015

Kartene Printet, pakket i sveisede plastlommer

Løypene går i et variert og krevende terreng med middels kupering. Løpbarheten skifter mellom åpne lettløpte partier og områder med tettere vegetasjon. Det er relativt lite hogstfelt i terrenget.

### Klasser og løyper, Fossumløpet:

1,5 km (N1)	N-åpen, D11-12N, H11-12N	1:7 500
1,9 km (N2)	D13-16N, H 13-16N, D17N, H17N	1:7 500
1,9 km (C1)	D10, H10, D11-12, H11-12	1:7 500
2,2 km (C2)	D13-16C, H13-16C, D17C, H17C	1:7 500
2,7 km (A1)	D60, D65, D70, H70, D75, H75, D80, H80	1:7 500
2,9 km (A2)	D45, D50, D55, H55, H60, H65	1:7 500
2,8 km (B1)	D13-14, D15-16B, D17-20B, D21B	1:10 000
2,9 km (B2)	H13-14, H15-16B, H17-20B, H21B	1:10 000
2,9 km (A3)	D15-16	1:10 000
3,4 km (A4)	H15-16	1:10 000
3,6 km (A5)	D17-18, D35, D40, H50	1:10 000
4,3 km (A6)	H17-18, D19-20, D21-, H40, H45	1:10 000
4,9 km (A7)	H19-20, H21-, H35	1:10 000

Med forbehold om justeringer i løypelengder.

## Premiering

### Fossumløpet:

Premier til alle tom 12 år

1/3 premiering for klasser 13-16 år

1/8 premiering i junior og seniorklasser

Premier til klassevinnere i klasser > 35 år

## Påmelding til løpene

### Ordinær påmelding:

Innen **mandag 23. mai kl 23:59** på <http://eventor.orientering.no>

### Etteranmelding:

Frem til onsdag 25. mai kl 20:00 via Eventor.

På løpsdagen frem til kl 12.00 med forutsetning om nok kart (Etteranmeldte starter først).

## Startkontingent

Løpere t.o.m. 16 år: NOK 80,-

Løpere f.o.m. 17 år: NOK 140,-

### Tillegg for etteranmelding:

Løpere t.o.m. 16 år: NOK 40,-

Løpere f.o.m. 17 år: NOK 100,-

Ingen tilleggsavgift for løpere t.o.m. 12 år.

Gebyr for brikkeendringer / navnendringer er NOK 50,- for alle løpere

Startkontingent for Fossumløpet faktureres klubbene i etterkant av løpet.

## Tidtakingsystem

EMIT – EKT

## Småttroll / Barneparkering

Dette er et tilbud som gjelder på lørdagen.

Småttroll –løype: kr. 20,-

Barneparkering: Gratis

## PM

Endelig PM legges ut onsdag 25.mai.

## Salg

Sport 8 vil ha salg på samlingsplass

## Vask

Det vil ikke være dusjer på arenaen.

## Løypelegger

Ivar MølInvik

## Løpsleder:

Morten Heir                      Mobil: +47 97011509                      [morten.heir@agr-ps.com](mailto:morten.heir@agr-ps.com)

## TD:

Petter Fure                      Mobil: +47 95446777                      [petterfure@hotmail.com](mailto:petterfure@hotmail.com)

## **Til INFO:**

*Fossumløpet går i etterkant av Unionsmatchen som er en kretslagkonkurranse mellom svenske og norske kretser for ungdommer i klassene H/D 13-14 og 15-16 år , hvor bla. Oslo, Akershus og Buskerud er representert. Unionsmatchen har start mellom 10:00 og 12:00. Det blir anledning til å overvære en spennende Unionsmatch og heie på lovende svenske og norske ungdommer, mens man kan nyte god mat og drikke fra vår utsøkte kafeteria.*