



PM

Orienteringslaget Trollelg ønsker velkommen til Sprintcup 4 torsdag 3. mai 2012

Arena/Parkering

Arena vil være Okstad skole. Merket fra krysset Fossetuveien/Fv 706 («Gamle Okstadbakken»).

Parkering langs veg. Det er lite parkeringsplasser i området så kjør sammen.

Kart

Okstad skole, målestokk 1:4000, ekvidistanse 2 m, utgitt 2012

Postbeskrivelse er trykt på kartet. Det er ikke løse postbeskrivelser. Kartene blir lagt i plastlommer ved regnvær.

Start

Det er ca 400 m å gå til start. Man går rundt skolen på nordsiden og deretter sørover, følg merking. Det er fri start mellom 18:00 og 19:30. 15 sekunder startintervall.

Løpere i løype C får kartet i sekretariatet. Løpere i løype A får kartet i startøyeblikket.

Terreng og Løyper

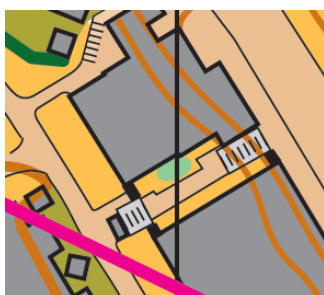
Løype A: ca 2,4 km med spredning/gafling

Løype C: ca 1,0 km

Løpere i løype A vil løpe ca 25 % - 40 % på asfalt/grus, avhengig av veivalg. Resten er terreng med varierende løpbarhet. I mange områder er løpbarheten så tidlig på våren bedre enn det kartet gir inntrykk av.

Private hager er som alltid forbudte områder. Vi ber løperne vise hensyn til beboere og andre som er ute. Det er også noe biltrafikk i området, så vis forsiktighet ved kryssing av veier.

I starten kommer løype A i kontakt med noen overbygde og til dels innbygde trapper. Det er mulig å passere disse alle steder hvor kartet viser at det er mulig å komme gjennom, selv om det umiddelbart ikke ser passerbart ut. Nedenfor er vist et eksempel på en slik trapp.



Klasser

Løype A: D/H 13-14, D/H 15-16, D/H 17-20, D/H 21, D/H 40, D/H 50, D/H 60, D/H 70, D/H 17-39 bedrift. Bedriftsløpere over 40 starter i ordinære klasser.

Løype C: D/H 11-12. Det er tillatt med ledsager i løypa.

Kvitteringssystem

EKT benyttes. Arrangøren leier ikke ut brikker.

Etteranmelding

Etteranmelding er mulig på samlingsplass fram til løpsstart.

Sanitær

Det er ikke toalett på samlingsplass.

Resultater

Resultatene legges ut på <http://www.sprintcup.no/> samt på trollelg.no. Det slås ikke opp resultater på løpet.

Premiering

Sammenlagtpremier deles ut på det siste løpet i cupen. Det er ingen premiering på dette løpet.

Løpsledelse

Løpsleder: Bård Nonstad, tlf: 97654306

Løypelegger: Jørgen Tegdan