



PM

NØK Sprintcup 1

Onsdag 13. april 2016

Tynset IF Orientering ønsker velkommen til NØK Sprintcup 2016 løp nr 1.

Start/mål: Fri start mellom kl 1800 – 1900. **Minimum 20 sekunders startintervall** (køordning ved start). Start ved inngangen til Tynsethallen, ca 150 m fra samlingsplass. Målgang på samlingsplass.

Kart: Tynsetby'n, målestokk 1:5000 med ekvidistanse på 2 meter. Det har skjedd en del endringer i infrastruktur og bygninger i området, og det tas forbehold om alle disse er fanget opp i kartet.

Startnummer: Klassene D/H 13-14, D/H 15-16 og D/H 17 skal bære startnummer. For disse klassene er det **selvbetjening av startnummer på samlingsplass**.

Postbeskrivelser: Postbeskrivelser på kart. I tillegg postbeskrivelse i klartekst bak på kartet løype 1.

Trafikk: Løypene passerer veier med biltrafikk. Se deg for før du springer over!

Toalett: I Tynsethallen (ved start) og i kulturhuset. **NB ikke piggsko innendørs!**

Føre: Bart.

Løyper/klasser:

Løype	Klasser	Løypelengde
1	N-Åpen, D/H 10	1,1 km
2	D/H 11-12, D/H 13-14, D/H 60, D/H 70	1,7 km
3	D/H 15-16, D/H 17, D/H 40	2,5 km

Premiering: Alle til og med 12 år får premie etter målgang. Øvrige klasser konkurrerer om sammenlagtpremier etter de 3 sprintcupløpene, se www.nooreg.no for premieringsoversikt.

Løypelegger: Magnar Often
Løpsleder: Torger Høsøien

Lykke til!

