



PM NATTSVERMEREN 2016

VELKOMMEN TIL NATTSVERMEREN 2016

KART:

Skogstrand målestokk 1:10 000, 5m ekvidistanse, sist synfart 2015 til Blodslitet.

TERRENG:

Terrenget er småkupert med varierende vegetasjon. Fremkommeligheten er god.

ARENA:

Parkering like ved samlingsplass, kr 20,-.

Arenaen er på grus og gressområder.

Toaletter og garderobe med dusj innendørs. Husk å ta av piggsko før man går inn!

Sjekk om brikka fungerer etter vintersesongen! På arenaen vil det være en «nullerbukk» som brikka legges ned på. Hvis det blinker på avlesningsenheten, så er brikka ok!

START OG STARTPROSEDYRE:

Start er 100 m nord for samlingsplass, merket med rødhvite bånd. Løperne må krysse en trafikkert vei til start, forsiktig ved krysning! 150 m merket løype til startpost. Det vil være fellesstart for alle løyper. Alle løpere møter opp i startområdet i god tid. Gode muligheter til oppvarming ved start. Startområdet åpnes 3 minutter før start, da vil samtlige løpere gå inn og finne sin riktige plass ved plankene på bakken. Startnummeret står på planken over kartet. Det er meget viktig at alle løpere plasserer seg ved det tallet som de har på startlista slik at man får riktig løype. Ved løp med feil kart blir løperen disket. **Husk å finne ditt startnummer på startlistene.** NB, ikke startnummer til løperne.

STARTTIDER OG LØYPELENGDER:

Starttid 21.30: 8,6 km, A: H21, H19-20.

Starttid 21.40: 6,8 km, A: D21, D19-20, H 17-18, H35, H45.

Starttid 21.45: 2,9 km: D/H13-14(par), D75, H75.

Starttid 21.50: 4,3 km, A: D17-18, D15-16, D35, D45, D55, D65, H15-16, H55, H65

Merk at D17-18 har kortere løype en i innbydelsen. Det blir ikke gafling i denne klassen. De i 13-14 som ønsker å løpe alene kan gjøre det, man kan også løpe i par. Gi beskjed til sekretariatet dersom dette er ønskelig. Begge løperne skal da ha brikke.

Det er ikke premier i klasser eldre enn H/D 35

KARTBYTTE

De to lengste løypene er gaftet i form av «diamant» gafling. Det vil i disse klassene være kartbytte i form av at man snur kartet underveis. De to korteste løypene er ikke gaftet.

FORBUDTE OMRÅDER/OMRÅDER Å TA HENSYN TIL

I starten og slutten av alle løypene er det forbudte områder. Vi ber om at løperne respektere dette. Alle løpere krysser trafikkert vei fra siste post til mål. Det er veivakter utplassert, men det er viktig at løperne selv sjekker om det er klart før de krysser veien.

Det er mange poster ute i skogen, viktig å sjekke koder.

Backup-lapper fås ved løpskontoret. Fyll ut med navn og brikkenummer.

VELKOMMEN TIL SESONGSTART 2016 I FREDRIKSTAD!