



VÅRLØPENE 2016 I FREDRIKSTAD

FREDRIKSTAD SKIKLUBB inviterer til åpning av o-sesongen 2016 i Østfold med nattløp fredag 8. april og mellomdistanseløp lørdag 9. april.

Nattsvermeren fredag 8. april

Blåveissprinten lørdag 9. april

Sted: Skogstrand IL's klubbhus. Merket fra rv. 110 ved Solgård, nord for Fredrikstad mot Råde.	
Fellesstarter fra kl. 21.30	Første start kl. 11.00 (direkte starter og n-åpen fra 10.00-12.30)
Kart: Veum, utgitt 2015. Målestokk 1:10000. Ekvidistanse 5m.	Kart: Veum, utgitt 2015. Målestokk 1:10000. Ekvidistanse 5m.
Terreng: Småkupert, med en brattere ås som er detaljrik. Lettløpt.	Terreng: Småkupert, med en brattere ås som er detaljrik. Lettløpt.
Løyper og klasser: A – 8,8 km: H21, H19-20. A - 6,0 km: D21, D19-20, D17-18, H17-18, H35, H45. A – 4,0 km: D15-16, D35, D45, D55, D65, H15-16, H55, H65. B – 3,0 km: D/H13-14(par), D75, H75. Det tas forbehold om endringer i løypelengder. De to lengste løypene er gaffet. D/H13-14 kan løpes som par. Dersom parløp, løper begge med brikke. Meld på begge løperne hver for seg. Gi beskjed på løpet hvilke som skal løpe i par.	Løyper og klasser: 5,3 km: H21 A-nivå 4,4 km: H17-20, D21-, H40 A-nivå 4,0 km: Direkte A A-nivå 3,8 km: H15-16, D40, D17-20, H50 A-nivå 3,3 km: D15-16, D50, H60 A-nivå 2,4 km: D60, D70, H70 A-nivå 2,8 km: D/H13-14 B-nivå 2,8 km: Direkte B B-nivå 2,7 km: D/H11-12, D/H13-16C, D/H17C C-nivå 2,0 km: D/H17N, D/H13-16N N-nivå 2,0 km: D/H-10, D/H11-12N N-nivå 1,6 km: N-åpen N-nivå Det tas forbehold om endringer i løypelengder og mulig sammenslåing av klasser ved lite deltakelse.
Parkering/samlingsplass: Parkering nær samlingsplass, avgift kr. 20. Samlingsplass til start ca 100 m. Garderobe med dusj og WC tilgjengelig. Salg/kiosk. Utendørs arena med plass til klubbtekt.	Parkering/samlingsplass: Parkering nær samlingsplass, avgift kr. 20. Samlingsplass til start ca. 800 m. WC tilgjengelig. Salg/kiosk ute. Utendørs arena med plass til klubbtekt.
Løpsleder: Trine Olaussen: prolaus@online.no Tlf: 90294424 Per Olaussen: per@revisor-team.no Tlf: 93463183	Løpsleder: Trine Olaussen: prolaus@online.no Tlf: 90294424 Per Olaussen: per@revisor-team.no Tlf: 93463183
Løypelegger: Christian Kahrs og Mathias Karlsson	Løypelegger: Christian Kahrs og Mathias Karlsson
Karttegner: Lars Ole Klavestad	Karttegner: Lars Ole Klavestad
Premiering: Etter NOF's regler.	Premiering: Etter NOF's regler
Påmelding (felles for begge løpene): Påmelding på Eventor innen tirsdag 05.04, kl. 24.00. Startkontingent pr. løp kr. 80 for D/H -16 og kr. 140 for D/H -17. Etteranmelding på Eventor innen torsdag 07.04, kl 17.00 for begge løpene mot 50 % tillegg i startkontingenten. Etteranmelding på løpsdagen inntil 1 time før første start mot tillegg, forutsatt at det er kart tilgjengelig. Ikke etteranmeldingsavgift for løpere t.o.m. 12 år. Endringstillegg (klasse, brikkenummer o.l.) kr. 25. Klubbene faktureres i etterkant. Småttroll kr. 30. Utenlandske klubber må betale på forskudd eventuelt med kort/kontant ved uthenting av lagspose	
Informasjon frem mot løpene legges ut på FSK's hjemmeside FSK og Eventor	

VELKOMMEN TIL SESONGSTART 2016 I FREDRIKSTAD!