



FANA IL Orienteringsgruppen
innbyr til nærløp i ORIENTERING
Pokalkampløp nr. 1/2016 i Bergensregionen
tirsdag 19.april 2016

ARENA

Ved øverste parkeringsplass på Nøttveit (Nøttveitvegen).
Merket fra krysset Apeltunvegen/Smøråsvegen.

PARKERING OG BUSS

Begrenset parkering på parkeringsplasser i Nøttveitvegen (0-400 meter til samlingsplass).
Kun biler med minimum 4 løpere slippes opp til disse plassene. Annen parkering i området
Apeltun skole/industriområde ved krysset Apeltunvegen/Smøråsvegen med 1500 meter vei
med passe stigning til samlingsplass. Ankomst per sykkel kan anbefales.

Skyss bussrute **76** Nesttun-Smørås, avgang fra Nesttun terminal kl. 16.28, 16.43, 16.58,
17.26, 17.56. **Retur:** 18.39, 1909 og videre 09 min over hel time.

KART

Smøråsen utgitt av Fana IL 2002, sist revidert 2015,
målestokk 1:7.500 (1:5.000 i N- og C-løypene), ekvidistanse 5 meter.
Print fra Per Vold (autorisert av NOF).
Område vist på kartet med karttegn 527 (bebyggelse) er forbudt område.

TERRENG

Vanlig tungt Bergensterreng, med partier av godt løpbar gammel planteskog og noen åpne
områder. Blanda botn og vegetasjon med innslag av tunge/halvtunge myrer. Terrenget har
et detaljert sti- og vegnett. Det fins fortsatt noen rotvelter etter tidligere stormer.

LØYPER / KLASSER

Nybegynnerløype **1,4** km: D/H-10N, D11-12N, H11-12N, D13-16N, H13-16N, Åpen N
C-løype **1,9** km: D-10, H-10, D11-13, H11-13, Åpen C
B-løype **2,6** km: H12-14, D12-16, D50-, D65-, Åpen B
A-kort løype **3,5** km: H15-16, D17-, H50-, H65-, Åpen AK
A-lang løype **4,4** km: H17-, D19-

Åpen N er for løpere/ledsagere over 16 år, Åpen C er for løpere/ledsagere over 13 år.
I C-løypa kan evt. ledsager «skygge», men skal ikke hjelpe barna til mange poeng.

START OG UMLEVERING AV KART

Fleksi-start mellom kl. 17:30 og 18:30, ca. 5 minutter å gå til start.

Postbeskrivelsen er trykt på kartet. I A- og B-løypene finnes løse postbeskrivelser ved start.

Kart til A-løypene tas i startøyeblikket.

Kart til B-løypa tas 1 minutt før start.

Kart i N- og C-løypene utleveres på arena.

STEMPLINGSSYSTEM

EMIT. Brikker til leie for kr. 25.-.

STARTKONTINGENT OG PREMIERING

D17-, H17-, D19-, D50-, H50-, D65-, H65-: kr. 75,-

Øvrige klasser: kr. 30,-

Det er ikke premiering på enkeltløp, men sammenlagtpremiering etter sesongslutt iht

[kretsens regelverk](#).

PÅMELDING

Forhåndspåmelding via Eventor innen mandag 18. april kl. 22:00:

<http://eventor.orientering.no/Events/Show/6481>

Forhåndspåmeld deg hvis du tror du skal delta, det sendes kun faktura for faktisk startende.

Etterpåmelding kan skje på arena løpsdag, men det kan medføre ventetid. Vær tidlig ute!

LØPSLEDER

Jan Olav Ormberg, 9916 2863, joo@acapo.no

LØYPELEGGER

Anders Rød, 9069 7590, anders.rod@outlook.com

KONTROLLØR

Harald Risnes

VEL MØTT!