Ganddal IL Orientering

innbyr til ultra langdistanse

Kretsløp RR2 på Ganddal

Søndag 3. April 2016

Fremmøte/ Samlingsplass	Ganddal Idrettsplass, Paulinehagen 2, Sandnes. Parkering nær samlingsplass.
Kart	Løpet vil gjennomføres med flere kartbytter mellom kart i sprintnormen og normalnormen. Sammensetting av sprintkartene ***Lundehaugen***, ***Ganddal*** og ***Vagleskogen*** i sprintnormen og 1:5000. Området mellom disse kartene, dvs Vagle er konstruert for dette løpet. Dette området er ikke detaljsynfart, og vil derfor kun brukes som grunnlag for å ta veivalg mellom kartområdene. Vagleskogen har ekvidistane 2,5 m, mens resten er med 2 m. Områdene som dekkes av sprintkartene varierer fra skog med god løpbarhet, utmark med varierende løpbarhet til gater og urban bebyggelse. I de urbane områdene kan det forekomme små endringer som ikke er oppdatert i kartene, men dette vil ha liten betydning for langdistanseløping. De lengste løypene vil også benytte kartet ***Bogafjell*** i normalnorm, 1:7500 og 5m ekvidistanse. Området er kupert skogsterreng med turveier og stier. Kartet er oppdatert i 2014.
Terreng	Gater, park og skog. Anbefaler ikke joggesko i de lengste klassene. Det forventes relativt lave km-tider. Mer info kommer i PM.
Start	Kl 12.00. Fellesstart i løypene 1-7.

Løyper og klasser

1 Nivå:A Lengde: ca 15 km H21

2 Nivå:A Lengde: ca 13 km D21, H17-20, H40

3 Nivå:A Lengde: ca 10 km D17-20, D40, H15-16, H50, H17AK

4 Nivå:A Lengde: ca 6 km D15-16, D50, H60, D17AK

5 Nivå:A Lengde: ca 4 km D60, D70, H70

6 Nivå:B Lengde: ca 4 km D /13-14, D/H13-14B, D/H15-16,B D/H17B, B-åpen

7 Nivå:C Lengde: ca 3 km D10, D11-12, H10, H11-12 C-åpen

8 Nivå:Ny Lengde: ca2,5 km D/H11-12N, D/H13-16N, D/H17N

9 Nivå:Ny Lengde: ca2,5 km N-åpen

10 Småtroll

Påmelding	Eventor innen tirsdag 29. mars kl 23.59: Ganddalsløpet
Etteranmelding	Eventor innen lørdag 2. mai kl 23.59, eller inntil 1 time før første start på samlingsplass.
Startkontigent	Ved ordinær påmelding: t.o.m. 16 år kr 70,-, f.o.m. 17 år kr 130,-. Forhøyet pris pga .bruk av flere kart i de lengste løypene. Etteranmelding: 50% tillegg. Ingen etteranmeldingsavgift til løpere opp til 12 år.
Kvitteringssystem:	Emit. Brikker kan leies for kr 25,-. Behov oppgis ved påmelding.
Premiering	Etter kretsens regler
Vask/garderobe	Garderobe på Ganddal IL sitt klubbhus kan brukes.
Salg	Brus, kaffe, kaker.
Løypelegger	Fredrik Sandal, fredrik.sandal@me.com
Løpsleder	Tallak Langmyr, 90 18 15 75
Kontrollør	Oddvar Taksdal, Ganddal IL

Ganddal IL ønsker alle velkommen til ultradistanse i gater og skog!