



VELKOMMEN TIL

HISØY OK TRENINGSLØP 1-2016

MANDAG 04. APRIL 2016

Samlingsplass: Lavvo på Hisøy.

Parkering: Parkeringsplass ved Hisøy skole eller parkeringsplass nær ved Soria Moria barnehage ved Marineveien.

Start: Fri start kl. 17.00 – 18.00.
Start og mål ved samlingsplass (lavvoen).
Alle løpere får utlevert kart i startøyeblikket.

Kart: Hisøy, utgitt 2005, delvis revidert 2006-2012, målestokk 1:5000, ekvidistanse 5 meter.

Terreng: For det meste stirikt og kupert skogsterreng. I fravær av løv på trærne er det stort sett god sikt.

Løyper/klasser:	Løyper	Nivå	Lengde	Klasser
	Løype 1	N	ca 1,2 km	N (felles dame/herre klasse)
	Løype 2	C	ca 1,8 km	C (felles dame/herre klasse)
	Løype 3	A/B	ca 3,2 km	A/B (felles dame/herre klasse)

Påmelding: Påmelding via <http://eventor.orientering.no/Events/Show/6883> innen søndag 3. april kl.21:59. Påmelding er også mulig på samlingsplass, **men vi oppfordrer alle til å melde seg på i Eventor.**

Startkontingent: Gratis for klubbens medlemmer. Kr.30 for løpere fra andre klubber.
Gratis brikkeleie for klubbens medlemmer. Kr 20 for andre klubbers medlemmer.

Premiering: Ingen.

Kiosk: Blir grilling for klubbens medlemmer etter løpet.

Løperdrikke: Vann.

Garderobe/toalett: Ingen.

Løypeleggere: Stein Olav Strøm

Løpsledere: Marianne Hauge – mobil 959 40769

Påmelding & E-timing ansvarlig: Inge Hauge - mobil 48003518