

Stord Orientering Inviterer til KM sprint og Kristtornløpet 16.-17. april 2016



<http://stordo.no/>

Rev. 13.04.2016

Laurdag 16. april	KM sprint	Individuelt og stafett
Sundag 17. april	Kristtornløpet	Kretsløp, langdistanse, Rankingløp HOK

DIVERSE OPPLYSNINGAR OM LØPA

Frammøte	<p>Laurdag/Sundag: Stord vidaregåande skule, avd. Vabakkjen («Yrkesskulen»). Adresse på gulesider.no: Vikastemmo 35, 5411 Stord Merka frå E39, ca. 1 km vest for Leirvik.</p>
Parkering	<p>Laurdag/sundag: Parkering ved inngang til Landåsen, Vikahaugane sportssenter og Leirvik skule. 5-10 minuttar å gå til samlingsplass. Følg rettleiing frå våre parkeringsvakter. Det er ikkje merka frå parkering til samlingsplass. NB! Løparar må gå langs asfaltert gangsti frå parkeringa, grunna forbode område (sjå PM i Eventor og kartoppslag).</p>
Start LAURDAG	<p>Første ordinære start KM Sprint kl. 13.00 Lause postbeskrivelsar på start. Start 1 like ved samlingsplass. Startpost. Løype 7 har fri start kl. 13-14.</p> <p>Start 2 på samlingsplass merka med «Start N og C» N og C (Løype 5 og 6) har fri start frå kl 12.</p> <p>Fellesstart KM sprint stafett ca. kl. 15.30-16.00. Kan bli juster dersom det er mange deltakarar i det individuelle løpet. Det blir eigen fellesstart for kvar klasse. Start ved samlingsplass. Startpost. Sjå kartoppslag på samlingsplass.</p>
Start SUNDAG	<p>Første ordinære start kl. 12.00. N-Open kan starta frå kl. 11. 5-10 min. å gå frå samlingsplass. Lause postbeskrivelsar på start.</p>
Kart	<p>Laurdag: Løype 1-4 og 7, samt stafett: Leirvik sør, revidert i 2016. Sprintnorm. Målestokk: 1:4000, 2 m ekvidistanse Løype 5 og 6: Landåsen, kartutsnitt, synfart i 2015. Målestokk 1:4000, 5 m ekvidistanse.</p> <p>Sundag: Utdrag frå Stord Orientering sin o-kart base over området Landåsen. Kartet er nysynfart (Gytri) 2015. Laserkart med trykkeskala. Løype 1: 1:10000, Løype 2-6: 1: 7500, Løype 7-8: 1: 5000. Ekvidistanse: 5m</p>

Terreng/ bekledning	<p>Laurdag: Mesteparten av løypetrasèane går på asfalterte gater og nokre stiar, men det er postar på detaljar i terrenget. Løparane må tilpasse sko val sjølv. Heildekkande bukser/ollegger er tilrådd då ein kan møta på brakje og klunger.</p> <p>Løype 1-4 og 7 har ca. 5-10% bort frå veg Løype 5 og 6 går i turterreng/skogsveg/stiar i Landåsen.</p> <p>Sprint-stafett har ca. 8-15% bort frå veg.</p> <p>Sundag: Vekslande mellom myrar, furuskog og høgreist granskog med fast botn. Ein del stiar/traktorvegar.</p>
Stafett info	<p>Stafetten har fellesstart på samlingsplass, startpost. Det er spreing i alle klasser, hugs å sjekka kodar.</p> <p>Veksling: Stemple på siste post, legg frå deg eige kart i korga, ta nytt kart og lever til ny løpar i vekslingsfeltet. Deretter stemple i målgong for eiga tid.</p> <p>Vinnarlag: Første løpar på 2. etappe som passerer mållinja med brystet. Det vil bli utplassert måldommar. Målbukkane står like etter mållinja, fortsett og stempla der så raskt som mogeleg.</p>
Kart i lagsposen	<p>Laurdag : Løype 5 og 6. N-løypa vert lagd ut i Eventor i forkant Sundag : Løype 6, 7 og 8.</p>
Kart ved start	<p>Laurdag : Kart i løype 1-4 og 7, samt stafett fås på start i startaugneblinken. Sundag : Blir utlevert i startaugneblinken.</p>
Vask	Våtklut i det fri (ingen garderobe). Tilgong til wc inne på skulen. NB! - Ikkje piggsko inne!
Barne- parkering	Barneparkering på samlingsplass berre ved meldt behov på førehand. Send e-post til løpsleiar tavagd@gmail.com seinast onsdag 13. april kl. 22.00. Gje opp alder på barn.
Småttroll	Småttroll-løype på samlingsplass søndag. Kr 20,-
Kiosk	Sal av vatn, brus, kaffi, vaflar, bollar, kaker, pølser, hamburger etc. (laurdag/sundag)

KLASSEINNDELING OG LØYPER

<i>KM-sprint individuelt</i>					
Løyper Klasser	Løype	Nivå	Lengde	Klasser	Vegleiane vinnartid
KM-klasser utheva	1	A	2,6	H19-	12 - 15
	2	A	2,3	D19-, H16-18	12 - 15
	3	A	2,1	D16-18, H60-	12 - 15
	4	B	1,9	D13-15, H13-15, D60-	12 - 15
	5	C	1,6	D/H-10, D11-12, H11-12, C-open	12 - 15
	6	N	1,5	D/H11-12N, D13-N, H13-N, N-open	12 - 15
	7	A	2,1	A-open	12 - 15

<i>KM-sprint stafett</i>				
Løyper Klasser	Nivå	Lengde	Klasser	Vegleiane vinnartid pr. etappe
KM-klasser utheva	A	2,5	H15- (2 etappar)	12 - 15
	A	2,2	D15- (2 etappar)	12 - 15
	B	2,0	D/H 11-16 (2 etappar)	12 - 15

Løparar kan berre springe ein stafettetappe. Løparar som er yngre enn 15 år, har ikkje høve til å starte i klassene H15- eller D15-. Damer kan stille i herreklasser.

Lag frå andre kretsar eller fleirklubblag kan stille men tel ikkje i KM.

Kristtornløpet langdistanse

Løyper Klasser	Løype	Nivå	Lengde	Klasser	Vegleiane vinnartid
HOK ranking- klasser utheva	1	A	8,1 km	H19-	60-80 min
	2	A	5,3 km	D19-, H17-18, H40-, H19-AK	50 min
	3	A	4,4 km	D17-18, D40-, H15-16, H50-, A-open L3	45 min
	4	A	3,4 km	D15-16, D50-, D60-, D17-AK, H60-, H70-, A-open L4	40 min
	5	B	2,1 km	D13-14, D70-, D35-K, H13-14, B-open, D15-16B, H15-16B, D17-20B, H17-20B	30 min
	6	C	1,9 km	D/H10, D11-12, H11-12, D/H13-16C, D/H17-C	20 min
	7	N	1,7 km	N-open lang	25 min
	8	N	1,3 km	D/H11-12N, D/H13-16N, N-open kort	15 min

D/H = ein felles klasse, L3 = løype 3, L4 = løype 4

KONTAKTPERSONAR

Namn	Funksjon	Kontaktinfo.
Tove Agdestein	Løpsleiar laurdag og sundag	Tlf: 97552209 E-post: tavagd@gmail.com
Linda Rykkje	Løypeleggjar laurdag	Tlf: 47097595 E-post: linda-rykkje@sklbb.no
Jarle Halland	Løypeleggjar sundag	Tlf: 98299329 halland.jarle@gmail.com
Henrik Ottesen	Påmeldings ansvarleg	Tlf: 41850369 E-post: henrik.ottesen@sklbb.no
Tore Nymark Askøy OL	Teknisk delegert laurdag	E-post: tonymark@online.no
Øyvind Skålevik Fitjar IL	Teknisk delegert sundag	E-post: oskalevik@gmail.com

STARTPENGAR

Laurdag	Opp til 12 år	13-16 år	17 år og eldre
Ordinær påmelding	60,00	60,00	120,00
Etterpåmelding/ending klasse/brikkenr	60,00	90,00	180,00
Stafett: D15- / H15- : kr. 120,- (180,-) pr. løpar, D/H11-16, kr. 60,- (90,-) pr. løpar.			
Sundag	Opp til 12 år	13-16 år (+N- og C-Åpen)	17- år (+B- og A-Åpen)
Ordinær påmelding	60,00	60,00	120,00
Etterpåmelding/ending klasse/brikkenr	60,00	90,00	180,00

PREMIERING

Laurdag	<p><u>Individuelt løp:</u> Premie til alle fullførende i klasser til og med 12 år (inkludert N-open). Premie til 1/3 av antall startende i aldersklassene 13-15 år (inkludert D/H13-N) Premie til 1/8 av antall startende i D/H16-18 og D/H19- Ingen premie i klassene D/H60-, C-open og A-open.</p> <p>Medaljar til nr. 1, 2 og 3 i KM-klassane.</p> <p><u>Stafett:</u> D/H11-16: Premier til alle fullførande lag. D15- og H15-: Premier til 1/8 av antall startende lag.</p> <p>Medaljar til lag nr. 1, 2 og 3 i KM-klassane.</p>
Sundag	<p>-12 år: Premier til alle fullførande. 13-16 år: Premier til 1/3 av antall startende. 17- 34 år: Premier til 1/8 av antall startende. Øvrige klassar: Vinnarar. Merk at det ikkje vert opprop i desse klassane, løparen må sjølv henta premien i sekretariatet.</p>

PÅMELDING

Påmelding (ordinær)	Påmelding via eventor innen onsdag 13. april kl. 22.00 (http://eventor.orientering.no/Events)
Etterpåmelding	Etterpåmelding via Eventor innan torsdag 14. april kl. 20.00, samt løpsdagen i sekretariatet seinast 1 time før første start.
Startliste	Startlister vil bli lagt ut på nettet i løpet av fredag 15. april.
EKT-tidtaking	EKT (hugs brikkenummer ved påmelding) Leige av brikke kr. 25,-
Innbetaling	Rekning for startkontingent vil bli sendt laga i etterkant av løpa.

OVERNATTING

Almås Hotell	53 40 99 99
Grand Hotell	53 40 96 00
Heianegården Gjestehus AS	53 40 53 50
Langenuen Motell & Camping	53 49 58 15
Myhres Utleige	53 49 47 22
Sponavik Camping	99 64 01 21
Stord Hotell	53 40 25 00

Vel møtt!

Sponsorar for Stord IL Orientering:



**Auto
INDUSTRI AS**

- Biloppretting
- Skadetaksering
- Lakking
- Bilglass

"Det lille ekstra"

Tlf.: 53 41 10 69

Faks: 53 41 40 84 • Sæ 24, 5417 Stord
Mob.: 906 38 350 • Mob.: 482 40 575

