

Innbydelse
Høiås Day og Night Cup Løp 9 2015/2016
søndag 10. april 2016
NB løpet er utsatt fra 8. mars

Samling: Merket fra rv 21 rett før Fjell bru ca 14 km øst for Halden sentrum:
http://kart.gulesider.no/m/4SeHr

Klasser og løyper:

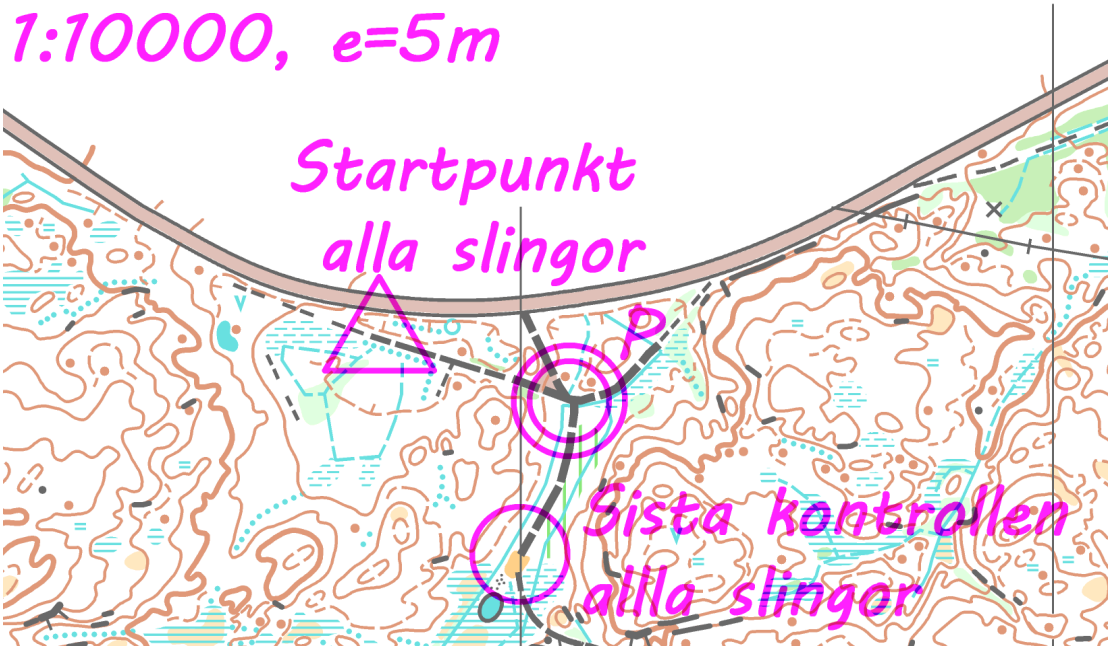
10,0km	ca 75 min	3 runder	Herrer
6,8 km	ca 60 min	3 runder	Damer, Gutter (-18) og Åpen mellom
2,5 km	ca 25 min	1 runde	Åpen kort, Jenter (-18)

Startavgift: NOK 30,- (faktureres i ettertid for større grupper)

Start: Fellesstart. Første start kl 10:30. Start ved samlingsplass.
Felles avreise fra Hjortsberg klokka 09:30 for dere fra Halden

Løpsformat **Lang og mellom:** Första två kartorna fås i startögonblicket i samma plastficka. Du måste ta ut och slänga den översta när du passerar förbi målet efter att du har avverkat första slingan. Kartan för sista slingan fås från en låda vid målpasseringen efter de första två slingorna.
OBS: Det är olika sista slingor för lang och mellom, dvs två olika lådor. Målstämpling bara en gång när du har avverkat hela banan, innan dess passerar du bara förbi målet på väg till startpunkten utan att stämpla. Däremot stämplar du vid sista kontrollen varje gång.
Kort: En runde og rett til mål fra siste post.

2016-03-08 HDNC#9 Hauglund 1:10000, e=5m



Stemplingssystem: Hengende emitenheter på alle poster. Kodenummer står på enheten.

Kart og terreng: Hauglund, målestokk 1:10000, ekvidistanse 5m.
Detaljrikt terreng, middels kupering. Løypene berører et nytt hogstfelt som ikke står på kartet på slutten av hver runde..

Løypelegger Eva Jurenikova

Løpsleder Eirik Nordbrøden

Påmelding: I Eventor (http://eventor.orientering.no/Events/Show/6407), frist ferdag 8/4-2016 klokka 12:00

Service: Ikke dusj og kanskje bål!

Kontaktpunkt: Eirik Nordbrøden, Halden SK, +47 90174789

Sammenlagt: I år vil sammenlagtresultatene basere seg på resultatene i både Høiås Saucony Day Cup og Høiås Trimtex Night Cup.

HØIÅS DAY CUP saucony®