

Indre Østfold orienteringsklubb inviterer til

# Smaalenenløpet

Søndag 17. april 2016



- Frammøte:** Dynjan i Trømborg. Merket fra Rv 22 ved Glørudkrysset, 5 km sør for Mysen - og fra Rv 123 ved Susebakke, 1 km øst for Mysen.
- Parkering:** Langs vei. 50 – 1500 m å gå til arenaen. Vi oppfordrer til samkjøring!
- Kart og terreng:** Kart Einarbu. Revidert 2016. Målestokk 1:7500 for klasser over 60 år, 1:10 000 for øvrige. Ekv. 5 m. God kvalitet. Middels kupert skogsterreng. For en stor del åpen fin furuskog, men også områder med tettere skog. En del stier.
- Start:** Første start kl. 11.00. Avstand til start er ca. 300 meter. N-åpen har fri starttid fra kl. 10.30 til 13.00.

KLASSER OG LØPELENGDER					
Ordinære klasser	Nivå	Lengde	Eliteklasser	Nivå	Lengde
N-åpen, D11-12N, H11-12N	N	1,5 km	H21E	A	10,0 km
D13-16N, H13-16N, D17N, H17N, D10, H10	N	2,0 km	H19-20E	A	9,0 km
D11-12, D13-16C, H11-12, H13-16C	C	2,0 km	D21E/H17-18E	A	8,0 km
D17C, H17C	C	3,0 km	D19-20E	A	7,0 km
D13-14, H13-14, D15-16B, H15-16B, D17B, H17B	B	3,0 km	D17-18E	A	5,5 km
D70, D75, D80, D85, H80, H85	A	2,5 km			
D60, D65, H70, H75, D40AK	A	3,0 km			
D50, D55, H65, H40AK	A	4,0 km			
D15-16, D40, D45, H60, D17AK	A	4,5 km			
H50, H55, H17AK	A	5,0 km			
H15-16	A	5,5 km	<b>Direkteløyper</b>		
D35, H45	A	6,0 km	Direkte C	C	2,5 km
D21A, H35, H40	A	7,0 km	Direkte AKK	A	2,5 km
H21A	A	8,0 km	Direkte AK	A	4,0 km
			Direkte AL	A	7,0 km

Det tas forbehold om mindre endringer av løpelenheter.

- Kvittering:** Emit EKT. Ikke mulig å leie brikke for norske løpere. Et begrenset antall leiebrikker (kr 50,-) er tilgjengelig for løpere fra utenlandske klubber.
- Påmelding:** Påmelding gjøres via Eventor (<http://eventor.orientering.no/Events/Show/6252>). Lenke finnes på klubbens nettside [www.indre-ostfold.com](http://www.indre-ostfold.com). Påmelding **senest mandag 11. april kl 23.59**.
- Etteranmelding:** Via Eventor **senest torsdag 14. april kl 23.59**. Påmelding til direkteklassene og N-åpen kan også gjøres løpsdagen inntil kl. 11.00.
- Avgifter:** D/H10-16: kr 90,-, D/H17-: kr. 180,-. Tillegg for etteranmelding: D/H13-16: kr 45,- D/H17-: kr. 90,-. Samme avgift for direkteklasser som ordinære klasser, men ikke tillegg for etteranmelding. Avgift for leiebrikke (utenlandske løpere) og endring av påmeldingsdata: kr. 50,-. Avgifter faktureres i ettertid for norske klubber. Utenlandske klubber betaler kontant ved utlevering av lagspose.
- Premiering:** I henhold til NOFs regler.
- Salg:** Sport8 kommer med salgstelt på arena på Smaalenenløpet og har godt utvalg av sesongens varer.
- Vask:** Ingen dusj på arenaen. Muligheter for dusj på sportshytta Einarbu ca. 2 km fra arena.
- Overnatting:** Se [www.visitindre.no](http://www.visitindre.no)
- Løpsledelse:** Løpsleder: Jørn Haugerud. Løypeleggere: Katarina Lundin og Pål Tvetter. Kontrollør: Anne Elisabeth Ramtvedt.
- Informasjon og pressekontakt:** Smaalenenløpet på Internett: [www.indre-ostfold.com](http://www.indre-ostfold.com). Informasjon: [pal.tveter@norgespost.no](mailto:pal.tveter@norgespost.no). Pressekontakt Claes-Tommy Herland, [Herland@skiforbundet.no](mailto:Herland@skiforbundet.no), tlf. 92827283.
- Barnepark og småtroll:** Gratis barnepark for barn over 2 år. Småtroll kr. 20,-.

**Bli også med på OK Moss sitt løp, LØRDAGSKJAPPEN, lørdag 16. april**  
<http://www.ok-moss.no>

