



Løten o-lag og Hamar o-klubb inviterer til 2-dagers

Pinseløpene pre-o i Hedmark 2016

Lørdag 14. mai

Frammøte: Terningmoen militærleir i Elverum, merket fra riksveg 3 på vestsida av Glomma. Parkering inntil 300 meter fra samlingsplass. Felles samlingsplass med pinsløpene.

Kart: Terningmoen, pre-o revidert 2015/16. Målestokk 1:3000, ekvidistanse 2,5 m.

Terreng: Småkupert furuskog med god sikt. Løypene går langs stier og grusveg med noe kupering og noen plasser med litt løs sand.

Start: Fellesstart kl. 11.30. Prøve-på løyper er åpne fram til kl. 13.30 (da fjernes skjermene for o-løp). Det er gode muligheter til å kombinere pre-o med sprinten i pinsløpene som har første start kl. 14.00.

Søndag 15. mai

Frammøte: Grundsetmoen, nordvest for Elverum. Merket fra riksveg 3, 2 km nord for Elgstua i Elverum. Parkering inntil 300 meter fra samlingsplass. Felles samlingsplass med pinsløpene.

Kart: Grundsetmoen, pre-o revidert 2015/16. Målestokk 1:4000, ekvidistanse 2,5 m.

Terreng: Relativt flat furumo med god sikt. Løypene går langs stier som for det meste er godt framkommelige, men som har noen litt smalere partier.

Start: Første start kl. 10.30. Prøve-på løypene har fri start mellom kl. 10 og 13. Det er 500 meter å gå til start.





Fellesinformasjon

Klasser: Elite, A, B, A-16, B-16, Prøve-på A og Prøve-på B.

Tidtaking skjer med EMIT brikke. Stempling skjer med stifteklemmer.

Påmelding: Senest søndag 8. mai kl. 23.59, via Eventor.

Eventuell skyvehjelp må ordnes av den enkelte.

Etteranmelding: Inntil 1 time før start, men helst via Eventor dagen før konkurransen.

Deltagere som vil delta i prøve-på opplegget melder seg på direkte ved frammøte i pre-o-sekretariatet på samlingsplass.

Påmeldingsavgift:

E-løype kr. 170, A/B-løype kr. 110 per dag.

50% avslag for deltakere under 17 år.

Etteranmeldingspåslag: 50 %.

Prøve-på er gratis.

Startkontingenten etterfaktureres norske klubber.

Utenlandske deltagere betaler kontant.

Premiering: Etter NOF`s regler for hver enkelt dag. Uttrekkspremier i prøve-på.

Toalett: I tilknytning til samlingsplass begge dager.

Kiosk: Velsortert kiosk, også med hamburgere begge dager.

Overnatting: Se hjemmesiden til pinseløpene, <http://www.pinselopene.no/>.

Løpsledelse/Løypelegger:

Lørdag: Geir Myhr Øien

Søndag: Sigurd Dæhli

Kontrollører: Lørdag: Sigurd Dæhli

Søndag: Geir Myhr Øien

Informasjon: Sigurd Dæhli, e-post sigu-da@online.no , mobil +47 46 81 55 80

Geir Myhr Øien, e-post myhoeien@online.no , mobil +47 99 72 49 94

Det er også muligheter til å delta i pinseløpenes langdistanse o-løp mandag 16. mai.

VELKOMMEN TIL PRE-O I HEDMARK!