

**Lierbygda O-lag**

**innbyr til urban Pre-o helg**

**lørdag 30. april og søndag 1. mai 2016**

Program: Lørdag: Normaldistanse. Konkurransen teller i Elite-serien og A-serien.

Søndag: TempO. Konkurransen teller i Elite-serien. Konkurransen er også deluttak til TempO i ETOC, Tsjekkia 22. - 28. mai.

Samlingsplass: Lørdag: Hennummarka skole. Merket fra Tranbykrysset, etter avkjøring 22 på E-18.

Søndag: Høvik skole. Merket fra Kjellstadkrysset, etter avkjøring 23 på E-18.

Klasser: Elite-, A- og B-N nivå, samt A-Prøve På og B-N-Prøve På.

I TempO det kun konkurranse på elite-nivå (med falske poster).

Start: Lørdag 30. april første start kl. 13.00.

Søndag 1. mai første start kl. 11.00.

Parkering: Parkering på samlingsplass. Gratis parkering.

Påmelding: Via Eventor eller e-post: [arneask43@gmail.com](mailto:arneask43@gmail.com). Frist mandag 25. april

Etteranmeldelse på e-post (se over) eller på løpsdagen mot forhøyet avgift.

Startkontingent: Elite og TempO: Kr. 170,-, A-klasse: Kr. 110, B-N-klasse: Kr. 110,-. Ungdom: Kr 80,-. Betales kontant eller regning ettersendes. Etteranmeldelsestillegg: 50 %.

A-Prøve På og B-N-Prøve På: Kr. 30,-. (Ingen premiering).

Behov for skyveassistanse bes bli meldt ved påmelding.

Kart/terreng: Kart lørdag: 1:3.000, 5 m ekv. Utgitt: 2014. Kart søndag: 1:3.000, 1 m ekv, Utgitt 2014 Begge konkurransene foregår i urbant terreng med bebyggelse og park. Forholdsvis flatt. Asfalt- og grusveier.

Løypelengder: Eksakte løypelengder kommer i PM.

Premiering: Etter NOFs regler.

Løpsleder: Eldrid S. Ask

Løypelegger: Arne Ask

Teknisk delegerte: Ingemar Haverstad og Vidar Strand (karteksperter)