

# KRISTIANSAND ORIENTERINGSKLUBB

TILSLUTTET NORGES IDRETTSFORBUND OG NORGES ORIENTERINGSFORBUND



Inviterer til

## KOK 2-dagers 2016

Lørdag 19. mars, mellomdistanse

Søndag 20. mars, langdistanse

**Frammøte:** Presteheia Klubbhus, Tretjønneveien 100, 4633 Kristiansand.  
Merket fra RV471 v/ Oddernes Gartneri etter avkjørsel E18.

**Start:** Individuell start fra kl.14:00 på lørdag og 11:00 på søndag.  
Alle klasser benytter samme start.

**Kart:** Jegersberg 2012 revidert 2015, Målestokk 1:7 500, 5 m. ekv  
1:10 000 for de lengste løypene på søndag.

**Terreng:** Middels kupert sørlandsterreng. For det meste god  
framkommelighet. Detaljrikt og en del stier og lysløyper.

**Kvittering:** EKT

**Postbeskrivelser:** Løse postbeskrivelser fås ved start

**Klasser/ Løyper:** Alle N/C kart hentes ved sekretariat.  
Klasser kan slås sammen ved lavt deltagerantall

### Løyper og klasser, Lørdag:

Herrer	Lengde	Damer	Lengde	Nivå	Målestokk
H 10-12 N	1,5 km	D 10-12 N	1,5 km	N	1:7500
H 11-12	2,2 km	D 11-12	2,2 km	C	1:7500
H 13-14	2,3 km	D 13-14	2,3 km	B	1:7500
H 15-16	3,0 km	D 15-16	3,0 km	A	1:7500
H 13-16 C	2,2 km	D 13-16 C	2,2 km	C	1:7500
H 13-16 N	1,5 km	D 13-16 N	1,5 km	N	1:7500
H 17-20	3,8 km	D 17-20	3,8 km	A	1:7500
H 17 B	2,3 km	D 17 B	2,3 km	B	1:7500
H 17 C	2,2 km	D 17 C	2,2 km	C	1:7500
H 17 N	1,5 km	D 17 N	1,5 km	N	1:7500
H 17 AK	3,0 km	D 17 AK	3,0 km	A	1:7500
H 21	3,8 km	D 21	3,8 km	A	1:7500
H 35	3,8 km	D 35	3,8 km	A	1:7500
H 45	3,8 km	D 45	3,0 km	A	1:7500

GENERALSPONSOR



SPAREBANKEN  
SØR

HOVEDSPONSOR

RAMBOLL

TRIMTEX  
— Custom sportswear —

CHRISTIANSHOLM  
EKENOG



LEVERANDØRSPONSOR

snøgg

ColorLine

SØRLANDET  
OSTEOPATI & FYSIOTERAPI

LÖPLABBET

Spicheren

H 55	3,0 km	D 55	3,0 km	A	1:7500
H 65	3,0 km	D 65	2,4 km	A	1:7500
H 75	2,4 km	D 75	2,4 km	A	1:7500

Avstand til start Lørdag: Ca. 300 meter.

### Løyper og klasser, Søndag:

Herrer	Lengde	Damer	Lengde	Nivå	Målestokk
H 10-12 N	2,2 km	D 10-12 N	2,2 km	N	1:7500
H 11-12	2,9 km	D 11-12	2,9 km	C	1:7500
H 13-14	3,4 km	D 13-14	3,4 km	B	1:7500
H 15-16	4,5 km	D 15-16	3,9 km	A	1:10000/1:7500
H 13-16 C	2,9 km	D 13-16 C	2,9 km	C	1:7500
H 13-16 N	2,2 km	D 13-16 N	2,2 km	N	1:7500
H 17-20	6,5 km	D 17-20	4,5 km	A	1:10000
H 17 B	3,4 km	D 17 B	3,4 km	B	1:7500
H 17 C	2,9 km	D 17 C	2,9 km	C	1:7500
H 17 N	2,2 km	D 17 N	2,2 km	N	1:7500
H 17 AK	3,9 km	D 17 AK	3,9 km	A	1:7500
H 21	6,5 km	D 21	5,5 km	A	1:10000
H 35	6,5 km	D 35	4,5 km	A	1:10000
H 45	5,5 km	D 45	3,9 km	A	1:10000/1:7500
H 55	4,5 km	D 55	3,9 km	A	1:10000/1:7500
H 65	3,9 km	D 65	3,1 km	A	1:7500
H 75	3,1 km	D 75	3,1 km	A	1:7500

Avstand til start Søndag: Ca. 300 meter.

**Åpne løyper:** Det tilbys direktepåmelding både lørdag og søndag

Løype	Lørdag	Søndag	Nivå
Direkte A	3,8 km	6,5 km	A
Direkte A kort	-	3,9 km	A
Direkte B	2,3 km	3,4 km	B
Direkte C	2,2 km	2,9 km	C
Direkte N	1,5 km	2,2 km	N

**Påmelding:** Innen mandag 14. mars  
(<http://eventor.orientering.no/Events/Show/4900>)

**Påmeldingsavgift:** T.o.m. 16 år kr. 65,- / F.o.m. D/H17 og eldre kr 110,- pr dag.

**Etteranmelding:** På Eventor til kl 18.00 fredag 18. mars mot tilleggsavgift, 50% av startavgift eller på samlingsplass inntil 1 time før start mot tilleggsavgift, 100% av startavgift forutsatt at kart er tilgjengelig.

**Småtroll:** Ja

**Premiering:** NOFs anbefalinger følges. Premier til alle t.o.m. 12 år og N-  
klasser t.om 16 år.

**Kiosk:** Ja

**Løypelegger:** Per Larsen

**Teknisk delegert:** Stein-Erik Scheie, OK Sør

**Løpsleder:** Linn Carina Daland, mobil 90 66 99 63

Organisasjonsnummer: 981 511 530  
Postboks 25 4661 Kristiansand  
kok@kok.no [www.kok.no](http://www.kok.no)