



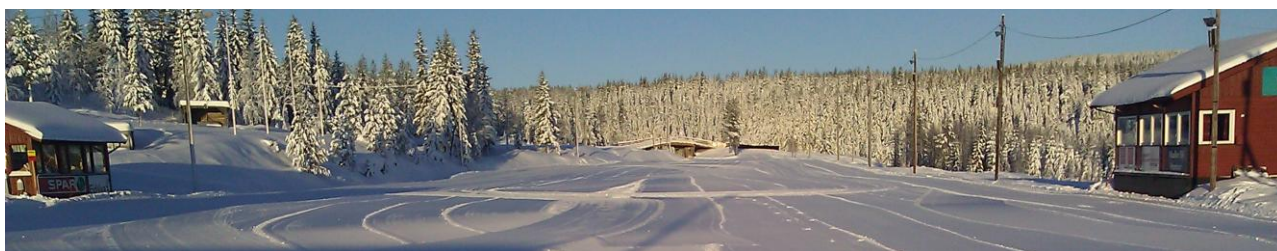
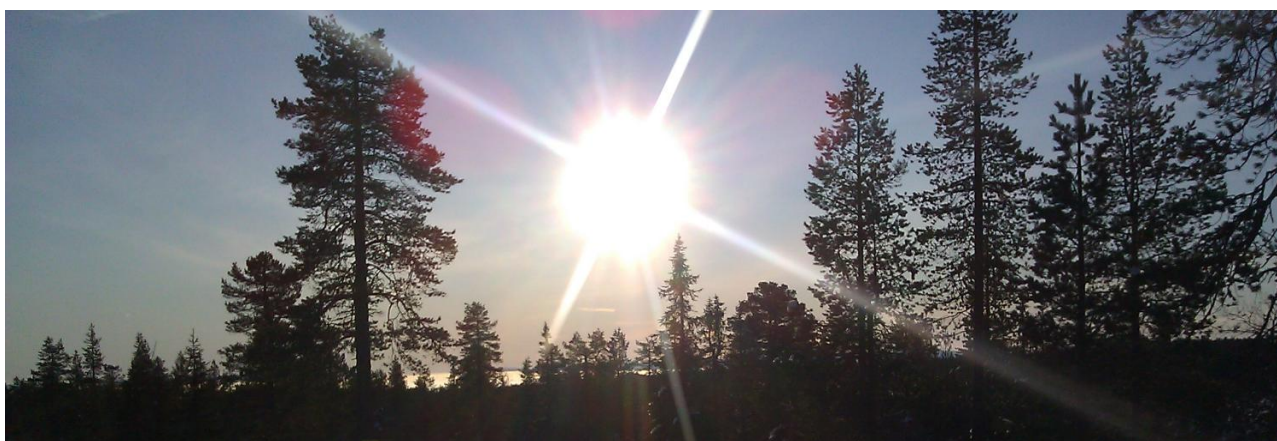
# Vang Orienteringslag

**ønsker velkommen til**

**KM mellomdistanse lørdag 16 juni 2012**

**og**

**Myrtrampen søndag 17 juni 2012**



Vinterbilde fra samlingsplass.

## **FELLES INFO FOR BEGGE DAGER:**

**Frammøte:** Gåsbu. Merket fra E6 ved Vien vegkryss, herfra ca 10 km å kjøre . **Parkering 30,-.** Betales i automat på Gåsbu (kort)

**EKT:** Det benyttes EKT kvitteringssystem begge dager. Husk å oppgi brikkenummer. Brikke kan leies for kr. 30,-

**Påmelding:** Fortrinnsvis via Eventor: [Myrsprinten/KM mellom](#) og [Myrtrampen](#)  
Kan også sendes lagvis til [hjordhei@online.no](mailto:hjordhei@online.no)  
senest onsdag 13. juni kl 18.00 eller per epost til Pål  
Stenberg mail; [steneien@online.no](mailto:steneien@online.no) 13. juni kl 18.00  
Eventuelt på tlf.nr. 90112913

**Startkontigent:** Løpere under 17 år kr 60  
Løpere over 17 år kr 110

**Etteranm.:** Mottas inntil 1 time før start mot tilleggsavgift på hhv. 30 kr  
t.o.m 16 år og 55 kr f.o.m. 17 år. Ingen tilleggsavgift for  
løpere 12 år og yngre

**Kart:** Lørdag og søndag. Gåsbu. Målestokk 1:10000, ekvidistanse  
5 m. Utgitt 2011.

**Terreng:** Stort sett er terrenget lettløpt, men kan by på både o-  
tekniske og fysiske utfordringer ved en bløt sommer.

**Vask:** Våtklut

**Premier:** Premier i henhold til NOF's regler.

**Barnepark og småtroll:** På samlingsplass. Lørdag 13.00 – 16.00, søndag 10.00  
13.00.

**Løypeleggere:** Knut Skjeset og Jan Ola Pedersen

**Løpsledere :** Pål Stenberg, tlf 90112913, [steneien@online.no](mailto:steneien@online.no)  
Olav Høiås

## Klasser og løypelengder:

### Lørdag

| Klasser                               | Nivå | Lengde |
|---------------------------------------|------|--------|
| H21                                   | A    | 5,5 km |
| D21, H19-20, H35,<br>H40              | A    | 4,8 km |
| D19-20, D35, D40,<br>H17-18, H45, H50 | A    | 4,0 km |

|                                       |   |        |
|---------------------------------------|---|--------|
| D17-18, D45, D50,<br>H15-16, H55, H60 | A | 3,5 km |
| D15-16, D55, D60,<br>H65, H70         | A | 3,0 km |
| D65, D70, D75, H75                    | A | 2,5 km |
| D/H13-14                              | B | 2,5 km |
| D/H11.12,<br>D/H13.16C, D/H17C        | C | 2,3 km |
| D/H13-16N, D/H17N                     | N | 2,0 km |
| N.åpen, D/H11-<br>12N,D/H-10          | N | 1,7 km |

## Søndag

| Klasser  | Nivå | Lengde |
|--|------|--------|
| H19  | A    | 9,5 km |
| D19, H17-18, H35,<br>H40                       | A    | 7,0 km |
| D17-18, D35, D40,<br>H15-16, H17K, H45,<br>H50 | A    | 5,5 km |
| D15-16, D17K, D45,<br>D50, H55, H60            | A    | 4,5 km |
| D55, D60, D65, D70,<br>D75, H65, H70, H75      | A    | 3,5 km |
|  |      |        |
| D/H13-14                                       | B    | 3,5 km |
| D/H11.12,<br>D/H13.16C, D/H17C                 | C    | 3,0 km |
| D/H13-16N, D/H17N                              | N    | 2,5 km |
| N.åpen, D/H11-12N,<br>D/H-10                   | N    | 2,0 km |

## Start:

Lørdag: 14.00, N-åpen fra kl 13.00  
Søndag: 11.00, N-åpen fra kl 10.00

Avstand til start lørdag 300 meter.  
Avstand til start søndag 600 meter.

**Startlister:** Blir lagt ut på Vang O-lags hjemmeside:  
[www.vangol.no](http://www.vangol.no) torsdag 14. juni.

**RESULTATER:** Blir lagt ut på samme sted.