

Ålgård Orientering inviterer til



# Tour de Orientering

9.-10. april 2016

for åttende gang

<i>Tid;</i>	<i>Distanse;</i>	<i>Hva;</i>	<i>Kart;</i>
Lørdag kl. 13.00-14.30	Prolog – ca 500m	Speed-Orientering	Ingen
Lørdag kl. 15.00	Mellom	Individuell start	Berse
Søndag kl. 11.00	Mellom	Jaktstart/ind start	Berse

***Vi satser på et spektakulært TdO-arrangement også i år!***

*Vi satser spesielt på de unge, men håper å kunne tilby noe spennende for alle.*

*"Tour de Orientering"-konkurranse for klassene H13-16, D13-16, H17 og D17.*

***Prolog for alle klasser.***

***Prolog teller kun i sammendraget for alle jaktstartklasser.***

**Frammøte:**

**Parkering:** Bjerkreim barneskole merket fra E39 ved Bjerkreim – begge dager

**Samlingsplass:** 20-25 min (1.4 km) østover langs asfaltvei, så sørover langs markavei.  
Barnevogn ok.

**Start begge dager:** På samlingsplass.



### Premiering:

Vanlig premiering i henhold til regelverk for premiering ved kretsløp + gavepremier:

- Premie til alle under 13 år hver dag og 1/3 for 13-16-klassene sammenlagt
- Gavepremier til de tre beste i Tour de Orientering-klassene

**Gavekort på 1000,- kr ved loddrekning blant alle fullførte løpere i alderen 13 - 20 år!**

### Påmelding:

**Påmelding:** Innen mandag 4. april kl. 23.59 (via Eventor)

**Etteranmelding:** Innen lørdag 9. april kl 00:00.

**Startkontingent:** Til og med 16 år kr. 110,-, fra 17 år kr. 160,- pr dag. Småtroll: kr 30,-

**Etteranmelding:** Ingen etteranmeldingsavgift for klasser til og med 12 år.

Kr. 165,- for kl. 13 - 16 år, kr. 240,- over 16 år.

### Løype- og klasseoppsett:

**Lørdag: Mellomdistanse**

**Søndag: Mellomdistanse;** Jaktstart for alle klasser i løyper 1-5. Alle andre klasser har ordinær individuell start.

Løypelengder: (klasser med uthevet skrift har TdO-konkurransen):

Løype	Nivå	Lørdag lengde/stigning	Søndag	Klasser
<b>L1</b>	<b>A</b>	4630/310	4640/290	<b>H17</b> (H17-20, H21 og H40)
<b>L2</b>	<b>A</b>	3750/230	3830/240	<b>D17</b> (D17-20, D21 og D40), H50
<b>L3</b>	<b>A/B</b>	3480/200	3430/220	<b>H13-16</b> (H13-14 og H15-16), H17AK
<b>L4</b>	<b>A/B</b>	2910/170	3000/170	<b>D13-16</b> (D13-14 og D15-16), D17AK
L5	A	2880/185	3050/130	D50, D60, D70, H60, H70
L6	B	2440	2360	H13-16B, D13-16B, B-Åpen
L7	C	2160	2000	D/H10, D/H11-12, C-Åpen
L8	N	1880	2030	D/H11-12N, D/H13-16N, D/H17N
L9	N	1200	1330	N-Åpen
Småtroll		Postplukk på samlingsplass med brikke	Ordinær småtrollløype	

### Kart & terreng:

'Berse' 1:7500 for alle løyper unntatt løypene L7-L9 som er 1:5000, Utgitt 2001.

Terrenget har alt! Varierende fra furu, gran, bjørk og eikeskog til åpen beitemark. Lite stier. En del gjerdar. Lettløpt mange steder mot tungt i myrer og bakker med einerkratt. Sterk kupering!



'Berse'

*Regler for Tour de Orienteringskonkurransene følger nedenfor.*

<b>Løpsleder:</b>	Lars Sigve Oftedal, mob.: 932 56 640
<b>Løypelegger:</b>	Odd Fuglestad, mob 909 82 661
<b>Sekreteriat:</b>	Sigurd Oftedal, mob 481 27 393
<b>Kontrollør:</b>	Jan Einar Øvremo
<b>Salg:</b>	Grillmat, kaffe, kaker m.m.
<b>Dusj/garderobe:</b>	Nei
<b>Toalett:</b>	Ja
<b>Barneparkering:</b>	Nei

### Tidsplan:

<b>Lørdag kl. 13.00-14.30:</b>	Prolog (Speed-Orientering) for Tour de Orientering-klassene og øvrige klasser. Alle klasser med starttid. (Også B, C-Åpen og N-klasser)
<b>Lørdag kl. 14.30-14.45:</b>	Speed-O-løypa er åpen for småtroll + alle andre.
<b>Lørdag kl. 15.00:</b>	Mellomdistanse. Individuell start, 2 minutt startintervall.
<b>Søndag kl.11.00:</b>	Mellomdistanse; Individuell start løype 7 og 8. Jaktstart i løype 2, 4, 5 og 6.
<b>Søndag kl 11.45:</b>	Mellomdistanse; Jaktstart løype 1 og 3.

**Åpen ungdomsleir:** *I tillegg til TDO arrangeres det åpen ungdomsleir for (ROOTS) 13-19 år på Vikeså Samfunnshus fredag-søndag, ca 7km fra løpsarena.*

**For en rimelig penge kan overnatting på hardt underlag tilbys her for øvrige tilreisende. Kokemuligheter.** For mer info kontakt:

Ingrid Eggen. E-post: [eggen.ingrid@gmail.com](mailto:eggen.ingrid@gmail.com) mobil: 93621823

# Vel møtt i Bjerkreim



# Tour de Orientering, Informasjon & Regler

## Generelt

For de klassene som inngår i Tour de Orientering konkurransen (H/D13-16 + H/D17) gjelder følgende;

(Ser en bort fra trøyer og bonustider er også regler gjeldende for alle jaktstartklasser)

1. Det skal løpes med startnummer.
2. Det blir klatrestrekk og sprintstrekk følgelig "spurttrøye", "klatretrøye" og "ledertrøye" i god Tour de France-ånd! ☺
3. Trøyer deles ut så fort som mulig etter hver delkonkurranse
4. Trøye skal bæres av den som leder konkurransen
5. Dersom en person har flere trøyer skal neste mann i konkurransen bære trøyen. Prioritet: 1. Sammenlagt, 2. Spurt, 3. Klatre
6. Ved disk får løperen ikke poeng på den aktuelle distansen
7. For å få en trøye til odel og eie må løperen fullføre hele TdO med godkjent resultat. Manglende stemping i prolog teller ikke som disk og gir godkejt totalresultat, men en får ikke poeng på distansen
8. Ved lik poengsum blir trøjevinneren:
  - a. Vinner av prolog/merket klatring
  - b. Flest førsteplasser i delkonkurransen
  - c. Sammenlagtplassering TdO

## Distanser

### *Prolog*

- Ca. 500m lang 'speed-o' løype som løpes uten kart
- Løype kan (og bør) besiktiges før start
- Anvendt tid teller i sammendraget
- Manglende stemping i prolog fører IKKE til disk, men 4min anvendt tid
- En kan velge å ikke starte i prologen, det fører også til 4min anvendt tid
- Totaltid gir bonussekund & poeng, se trøyeregler
- Siste strekk gir spurtpoeng, se trøyeregler

### *Mellomdistanse*

- Individuell start
- Anvendt tid teller i sammendraget
- Klatrestrekk gir bonussekund og klatrepoeng, se trøyeregler
- Siste strekk gir spurtpoeng, se trøyeregler

### *Jaktstart*

- Jaktstart basert på prolog, mellomdistanse og bonussekund
- Klatrestrekk gir klatrepoeng, se trøyeregler
- Siste strekk gir spurtpoeng, se trøyeregler
- Fellesstart 20min etter leder i klassen

## **Trøyer**

### *Ledertrøye*

- Bæres av den med best totaltid inkludert bonussekund
- Kun totaltid i prolog og et av klatrestrekkene (se PM) lørdag gir bonussekund
- Bonussekundfordeling:
  - Totaltid prolog & et klatrestrekk i 2. løp lørdag
    - 1. plass +60 bonussekund
    - 2. plass +30 bonussekund
    - 3. plass +15 bonussekund

### *Spurttrøye*

- Bæres av den med mest spurtpoeng
- Siste strekk alle tre distanser gir følgende spurtpoeng
  - 1. plass 5 poeng
  - 2. plass 3 poeng
  - 3. plass 1 poeng

### *Klatretrøye*

- Bæres av den med mest klatrepoeng
- Klatrestrekk (lørdag og søndag) er merket på kartet med blå strek mellom to blå postsirkler (NB: Der er ingen merkede strekk i terrenget). Varierende lengde. Der vil komme mer informasjon i PM hvor mange og hvilke strekk dette er. Hvert strekk gir:
  - 1. plass 5 poeng
  - 2. plass 3 poeng
  - 3. plass 1 poeng

Mer info i PM løpsdagen/på nett (Eventor) noen dager i forkant. *(Her legges også startlister ut fredag før løpet).*