



Innbydelse

Høiås Day Cup – HDNC løp 6 2015/2016

lørdag 23. januar 2016

Samling: **NB Flyttet pga snøforholdene!**
Sponvika <http://kart.gulesider.no/m/B5RBb>, parkering ved samlingsplass eller i gatene i Sponvika.
Felles avreise fra Hjortsberg klokka 09:30 for dere fra Halden.

Klasser og løyper:

3 runder + 1 felles	Herrer
2 runder + 1 felles	Damer, Gutter (-18) og Åpen mellom
1 runde	Åpen kort og Jenter (-18)

Startavgift: NOK 30,- (faktureres i ettertid for større grupper)

Start: Fellesstart, første start klokka 10:30. Start ved samlingsplass

Stemplingssystem: Hengende emitenheter på alle poster. Kodenummer står på enheten.

Kart og terreng: Kjeøya, 1:5000 / 5m. Terrenget er detaljrikt og relativt kupert, men med en del stier. Avsluttende runde i bebyggelsen.

GPS Live GPS tracking for noen utvalgte løpere: <https://www.loggator.com/>. Bruk helst vest.

Løypelegger Eva Jurenikova

Løpsleder Eirik Nordbrøden

Påmelding: I Eventor, <http://eventor.orientering.no/Events/Show/6398>, frist torsdag 21/1-2016

Service: Ikke dusj, men bål!

Kontaktpunkt: Eirik Nordbrøden, Halden SK, +47 90174789

Sammenlagt: I år vil sammenlagtresultatene basere seg på resultatene i både Høiås Saucony Day Cup og Høiås Trimtex Night Cup.

