

Velkommen til Ski-O-NM i Kongsberg 6. og 7. februar 2016

Word Ranking Event for D/H 17-



Kongsberg Orienteringslag har gleden av å invitere til NM, WRE og Sport8 cup i ski-o i Kongsberg 6. og 7. februar 2016 med arena på IL Skrim sitt anlegg på Heistadmoen.

Lørdag 6. februar	Søndag 7. februar
09:30 – 14:00 Løpskontoret på arena åpent	09:30 – 14:30 Løpskontoret åpent
11:00 Første start mellomdistanse	11:00 Første start langdistanse
13:30 Premieutdeling for NM-klassene Premieutdeling andre klasser fortløpende	14:00 Premieutdeling NM-klasser Premieutdeling andre klasser fortløpende
10:00 – 14:00 Åpen kafe på arena	10:00 – 14:30 Åpen kafe på arena

Tidspunktene er tentative.

Løypelengder/vinnertid:

Mellomdistanse (lørdag)	
N-åpen, D10-12, H10-12	2 km – 20 min
D13-14, H13-14, D15-16, H15-16, D50-, D60-, H60-, Direkte kort	3 km – 25 min
D40-, H50-	4 km – 30 min
D17- (NM), H40-, Direkte lang	5 km – 35 min
H17- (NM)	7 km – 35 min

Langdistanse (søndag)	
N-åpen, D10-12, H10-12	3 km – 25 min
D13-14, H13-14	5 km – 30 min
D15-16, H15-16, D50-, D60-, H60-, Direkte kort	6 km – 35 min
D17-20 (NM), D40-, H50-	8 km – 50 min
H17-20 (NM), D21- (NM), H40-, Direkte lang	12 km – 70 min
H21- (NM)	16 km – 80 min

Påmelding (for alle klasser):

Online på Eventor t.o.m. fredag 29. januar 2016.

Etteranmelding t.o.m. onsdag 3. februar 2016.

Startkontingent per distanse:

NM klasser: kr 425

D/H f.o.m 17: kr 225

D/H t.o.m 16 år: kr 150

Etteranmelding: 50 % tillegg (gleder ikke for N åpen og D/H 10-12)

Startkontingenten faktureres klubbene etterskuddsvis.

Kart/spor/terreng:

Målestokk og ekvidistanse begge dager er hhv 1:10 000 og 5m.

Ca. 80-85% smalspor, med forbehold om endring pga. snøforholdene.

Åpen, småkupert furuskog.

Premiering:

I NM klassene er det premier og NOF diplom til 1/3 av de fullførte og medaljer til de 3 beste.

For publikumsløpene er det premie til alle fullførte for opp til 12 år, 1/3 av fullførte for 13-16år, og til vinneren for 17 år og eldre. Ingen premier i direkte klasser.

Sperret terreng:

Løypenettet på og rundt Heistadmoen skistadium er sperret område f.o.m. 29.01.16, med unntak for deltakere i sprintrennene i regi av Kongsberg Skifestival 30.-31.01.16 som har tillatelse til å gå i de merkede konkurranse- og oppvarmingsløypene.

Dette er besluttet etter konferering med NOF.

Postenheter/brikker:

Emit touchfree benyttes, og løperne melder seg på med eget emiTag nummer. Leiebrikke tildeles til alle som ikke har egen, og leies for kr 50, uavhengig av 1 eller 2 løp. For tapt emiTag faktureres løperens klubb kr 600.

Kartstativ:

Leie av kartstativ kan bestilles på Eventor under "Legg til tjenester" for kr 50, uavhengig av 1 eller 2 løp. For tapt kartstativ faktureres løperens klubb kr 500.

Ved avlysning:

Ved avlysning forbeholder arrangøren seg retten til å beholde 50% av startkontingenten. Informasjon vil bli lagt ut på Eventor.

Parkering:

Den store P-plassen ved avkjøringen fra hovedveien, ca 300m fra arena.

Kiosk/servering:

I kafeen vil det bli servert enkel varm mat, kaker, varme drikker, snacks o.l.

Overnatting:

Flere gode alternativer i Kongsberg og på Heistadmoen:

Quality Hotel Grand Kongsberg som tilbyr følgende idrettspriser for 05.-07.02.16:

Enkeltrom: kr 590

Dobbeltrom: kr390 p.p.

Trippel: kr 350 p.p.

4 manns: kr 320 p.p.

Alle prisene inkluderer frokost og inngang til spa. (Behandlinger er ikke inkludert)

For booking ring 32772800 eller send mail til kongsberg@choice.no.

Oppgi kode: NM-ORIENTERING

Kongsberg Aktivitetspark tilbyr rimelig og enkel overnatting i 1 - 6 mannsrom med tilgang til TV stue, kjøkken, felles dusj og WC på Heistadmoen. Gratis WiFi

For NM helgen koster det kr 250 per person og døgn, inkl. sengetøy and håndkleder.

Alternativt - 6 manns-/familierom med 2 x 3 senger og en liten stue til kr 2500 inkl. sengetøy og håndkleder.

Etter avtale dekkes frokostbord med grovbrød, knekkebrød, müsli, yoghurt, melk, juice og vann til kr 50 per person (kr 40 for matpakke).

Det er tilgang til utstyrslager i kjeller med mulighet for smøring og ski prep.

BEST WESTERN PLUS Gyldenløve Hotell tilbyr:

Enkeltrom: Kr. 790 pr. døgn

Pr. person i dobbeltrom: Kr.475 pr. døgn

Pr. person i trippelrom: Kr.400 pr. døgn

Pr. person i firesengsrom: Kr.325 pr. døgn

Prisen inkluderer frokostbuffet og fri bruk av internett.

Bestilles på 32 86 58 00 eller gyldenlove@bestwestern.no, oppgi NM ski-orientering.



Kongsberg Vandrerhjem Bergmannen, ring 32732024 for tilbud.

Løpsledelse:

Løpsleder: Terje Eiken, e-post terje.eiken@ebnett.no, mobil 41 65 54 93.

Løypelegger: Jon Ulvensøen, jon@ulvensoen.no, mobil 91 39 19 74.

Hjemmeside:

Informasjon om løpene finner du på Eventor samt på Facebook event.

Sponsorer:



Stor takk til **IL Skrim** for bruk av arena og løyper.



noname



SPORT & .NO