

PM - MARSIPANLØPET

5. juledag – tirsdag 29. desember 2015

Velkommen til det **13. Marsipanløpet!**

Registrering/start

- Kontrollér **startlista**; se om du er påmeldt i riktig **løype** og med riktig **brikkenummer**.
- Husk å betale **startkontingenten**: 50 kr.
- **Fellesstart** i alle løyper kl. 12.00; husk å **nulle brikken** før start!

Kart/terreng

- **Kart**: Engsmarka, målestokk 1: 7 500.
- Det har vært helt bart i terrenget inntil søndag. Da de siste postene ble satt ut, startet snøværet, og det har nå kommet rundt 5 cm. Det betyr at det ikke er noe spor etter løypeleggeren rundt postene. Spor rundt postene betyr at du ikke er den første på posten! Det er ikke meldt om mer snø før løpet.
- Før snøværet var **stiene** isete bare enkelte få steder. De minste stiene kan nå være vanskelig å se på den hvite bakken.
- De to lengste løypene passerer en større bekk flere ganger. Denne er grei å passere på naturlige steder på strekkene, men vær forsiktig, for steinene i bekken nå glatte/isete.

Løyper/poster

- **Løypelengder**: 6,0 km (lang), 4,0 km (mellom) og 2,5 km (kort). **Ingen løype er gaflet**.
- Alle postene (også første post) er forsynt med én **stemplingsenhet** som henger i en snor.
- Det er **løse postbeskrivelser** som fås utlevert før start.
- Ved **disk/klage** – se startnummeret på startlista før henvendelse til "sekretariatet".

Premier

- Hver løype er delt i to klasser, D og H. I alt er det derfor 6 klasser. Det er **premier til alle**; de største premiene i den lengste løypa.
- Det er spesiell premie til de som har deltatt i 10 år. Til nå har 12 personer oppnådd denne, 3 nye kan oppnå dette i år – og enda flere i årene som kommer.

NB

- Ikke gå inn med o-sko på.
- Det kan være lurt å ha med campingstol eller annen stol; det er ikke nok stoler i lokalet til alle.
- Bruk parkeringsplassen effektivt; det kan bli trangt med over 70 påmeldte løpere.

Arrangører: Sjur og Ola

Kart: Bjarte

Løyper: Sjur og Ola