PM for AB by Night torsdag 3. desember

Oppmøte: På parkeringsplassen til Steinsskogen Gravlund, gamle Ringeriksvei 155.

Tid: Felles jogg til start kl. 18:30. Fint hvis alle møter minst 15 minutter før avmarsj.

Konkurranseform: Langløypa på 6 kilometer avvikles med fellestart med kartbytte.

Kortløypa på 3,4 kilometer avvikles med individuell start med valgfri start mellom 18.45 og 19.00. Denne løypen er lettløpt med ganske enkle innganger.

Kart: Dæhliskogen utgitt 2011. Kartet holder bra kvalitet.

Bakken er i skrivende stund frossen, tørr og veldig fin å løpe på. Skogen er helt åpen da alt løv på trærne er falt av. Enkelte mindre stier kan være vanskelig å se på grunn av løvet som ligger på bakken. Enkelte vindfelte trær i skogen, men dette er generelt sett intet problem for fremkommeligheten.

Løypene går gjennom boligfelt med slutten. Her gjelder vanlig regler for karttegn og det er kartet som gjelder! Hagegrønt skal løperne ikke bevege seg inn i og jorder som er merket forbudt er nettopp det.

I langløypa er 75 prosent skog, mens resten er jevnt fordelt over gress, grus, et passerbart jorde og ørlite grann asfalt. For kortløypen er forholdstallene 60/40 i favør av skog.

Det er lagt inn mulige passeringspunkter der det er lov å løpe. Ikke obligatoriske og ikke nødvendigvis eneste/ beste veivalg. Respekter traseer og lovlige vs ikke lovlige passasjer.

Vennlig hilsen

Eivind Hoff og Bjørn Henning Grandal/Tyrving