



Innbydelse

Høiås Day Cup – HDNC løp 2 2015/2016

lørdag 21. november 2015

Samling: Åkebergmosen industriområde ved Missingmyr i Råde: <http://kart.gulesider.no/m/boIN1>
Felles avreise fra Hjortsberg klokka 09:00.

Klasser og løyper:

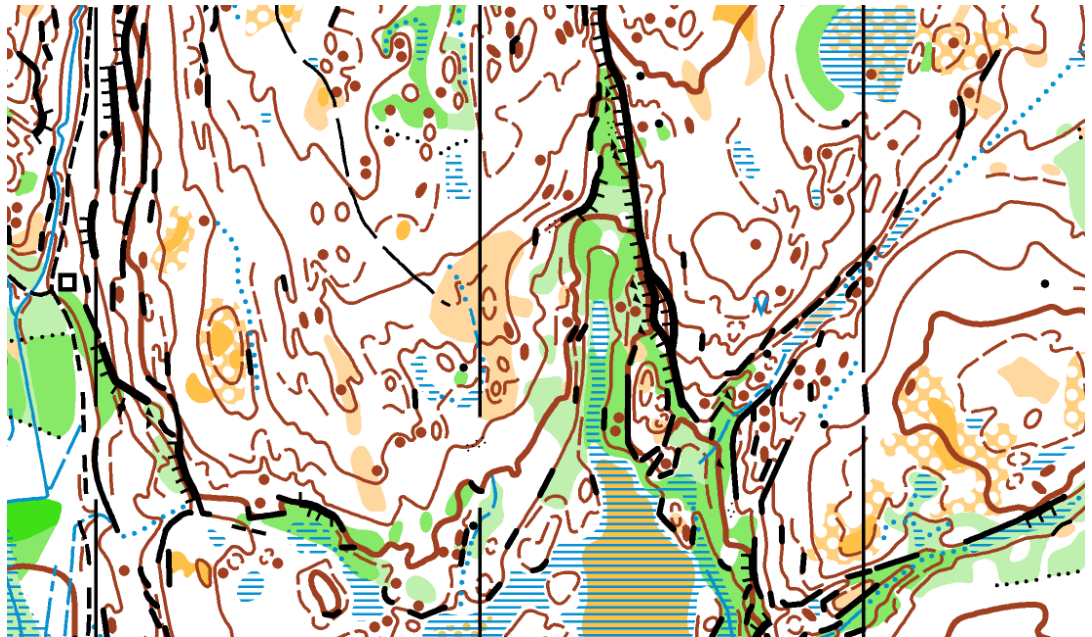
Ca 11,2 km	Ca 75 min	Herrer
Ca 7,9 km	Ca 65 min	Damer, Gutter (-18) og Åpen mellom
Ca 4,5 km	Ca 40 min	Åpen kort og Jenter (-18)

Startavgift: NOK 30,- (faktureres i ettertid for større grupper)

Start: Individuell start med 2 eller 3 minutters startintervall. Første start klokka 10:30. Start nær samlingsplass.

Stemplingssystem: Hengende emitenheter på alle poster. Kodenummer står på enheten.

Kart og terreng: Isebakketjern, 1:15 000/1:10000 utgitt til Norwegian Spring 2015. Kartet vil bli trykket med 1:15 000 på den ene siden og 1:10 000 på den andre siden i de to lengste løypene. I kortløypa er det 1:10000. Eliteløpere oppfordres til å bruke 1:15 000 utgaven.
Løse postbeskrivelser vil være tilgjengelig.
Karteksempel:



- GPS** Live GPS tracking for noen utvalgte løpere: <https://www.loggator.com/>. Bruk helst vest.
- Løypelegger** Eva Jurenikova
- Løpsleder** Eirik Nordbrøden
- Påmelding:** I Eventor, <http://eventor.orientering.no/Events/Show/6393>, frist torsdag 19/11-2015
- Service:** Ikke dusj, men bål!
- Kontaktpunkt:** Eirik Nordbrøden, Halden SK, +47 90174789
- Sammenlagt:** I år vil sammenlagtresultatene basere seg på resultatene i både Høiås Saucony Day Cup og Høiås Trimtex Night Cup.

HØIÅS saucony®
DAY CUP