



Velkommen til langløp fra vårt klubbhus på Tanum

TØFFEN 2015

Søndag 27. desember

Frammøte Arena i klubbhuset på Tanum, merket fra f.v. 302 fra Larvik mot Helgeroa.

Start Fellesstart kl. 11.00, se tabell under. Alle må beregne ca. 5 min. å jogge til start.

Løyper

Tøffen	10 km	Fellesstart kl. 11:00
Tøffeln	5 km	Fellesstart kl. 11:00
Tøfflus *	3,5 km	Fristart mellom 11:01-12:00
Tøffer'n (N)	2 km	Fristart mellom 11:01-12:00

* Tøfflus-løypen har litt lettere trasé og er veteranvennlig.

Kart Ulfsbakk, 1:10 000/1:7 500 (revideres stadig)

Terreng/løyper Et skikkelig skogsterreng med innslag av kontinentale områder. Det er mange stier og spennende kupering. Løypene vil inneholde alle momenter som den komplette ø-løper må mestre. Vi kan love flere gode langstrekk med utallige veivalgmuligheter og finurlig og krevende kartlesing med kortstrekk, sugende bakker og raske stier. Rett og slett ett reall og tradisjonelt langløp!

Påmelding Påmelding er åpnet i Eventor. Se mer informasjon på www.larvikok.no. Påmeldingsfrist: **25. Desember kl. 21:00** (kart skal trykkes).

Påmeldingsavgift Ordinær påmelding kr 120,-
Tøffer'n (2 km) kr 60,-
Faktureres klubbene i etterkant.

Etteranmelding I Eventor til 26.12 kl. 22.00, deretter kun på arena frem til kl. 10:30, så lenge det er ledige kart.

Garderobe/dusj På klubbhuset.

Salg Kiosk og koselige småbord i kafeen inne på klubbhuset.

Løpsleder Per Olav Gulbrandsen, 41 300 777, per.olav.gulbrandsen@lf-nett.no

Løypelegger Peder Rauan

Snøforbehold Info om dette blir lagt ut på www.larvikok.no eller kontakt løpsleder. Snør vi ned, er «plan B» en langsprint i Stavern i stedet.

