



Flosta IL inviterer til:

Knoppetangsløpet 2015

Sted:	Vatnebu idrettspark, market fra Fv.410
når:	torsdag 31.desember
start:	fristart mellom 12.00 og 13.00, 5 min å gå til start
påmelding:	via eventor innen 30.desember kl.1800
etteranmelding:	på samlingsplass før 11.30 løpsdagen
startkontigent:	kr 50,- for løpere over 17 år kr 30,- for løpere under 17 år
kart/terreng:	Vatnebu utgitt 2014, 1:7500. kupert kystterreng med god sikt og løpbarhet, noen tettere partier i den lengste løypa
løyper/klasser:	Lang: 3,8 km. Kort: 2,3 km, nybegynner/trim: 1,3 km. Dame- og herreklasse i alle løyper
kvitteringsmetode:	Emit, brikke kan lånes
Premiering:	premiering til topp tre i alle klasser
Kiosk:	enkel servering av gløgg m.m

Årets siste mulighet for å slå dine konkurrenter!



