



2015 - Løp 2 7.oktober 2015

PM

Oppmøte Arena Sognsvann, ved gresslettene sør-øst for vannet, rett innenfor nordre ende av den store parkeringsplassen. Kort vei å gå fra Sognsvann T-bane.

Alle løpere må huske å registrere seg, både ved ankomst og etter målgang.

Starttidsrom Første start (ca) **kl 19:50**, siste start kl 21:00. Mål stenger kl **22:00**

Startsted Litt lengre avstand til start enn vanlig: Ca. 1400 m på grusvei og sti rundt sørenden av Sognsvann, se oppslag ved arena. Delvis merket.

Klasser og løypelengder

Klassene har differensierte løypelengder i finalen

Klasse	Nivå	Km
A - Legendar	A	3,7
B – Ola og Kari	A	3,7
C – Lokal	A	3,7
R – Rekrutt	C/N	2,5

Kart

Sognsvann. Utgitt til O-festivalen 2015. Målestokk **1:7 500**, ekvidistanse 5 m

Terreng- beskrivelse

Middels kupert nærterreng med en del stier.

Startordning

Fri start, etter Harry Lagerts kølapp-metode. Ved oppmøte / registrering mottar du en nummerert loddsett og tar denne med til start. Ved kø starter laveste nummer først.

Start: Tre startkøer: En for A+B, en for C, en for R.
Følg starterens anvisninger. Vis kø-kultur!
Rekrutter kan hvis ønskelig starte samtidig. Følge er tillatt.

Målgang og resultater

Det er IKKE merket til mål. Mål (-posten) er nær sekretariatet, sjekk plassering før du går til start.

Løperne er selv ansvarlige for å bli registrert på MTR ved mål. Strekketidslapp utleveres og anvendt tid SKAL noteres på startlistene (for utsjekk).

Resultater presenteres så raskt som mulig på web'en
Se <http://nydalen.idrett.no/orientering/arrangementer/harry-lagert/>

Funksjonærer

Løpsleder: Sören Jonsson
Løypelegger: Synne Eikeland Røstadsand og Frida Bakken Ulseth
Tidtaking og resultater: Jon Petter Nielsen

Lykke til !! fra o-løperne i Nydalens SK Orientering



ECO