PM FURUGAMPEN 2015

Frammøte og samlingsplass

Avkjørsel 70 fra E6 mot Hamar vest. Merket fra rundkjøring ved Olrud kjøpesenter, til parkeringsplass ved Hedmarktoppen folkehøyskole. Parkering kr. 30,- per bil.

200 meter fra parkering til samlingsplass.

Råtassen

Vi tilbyr tre ulike nybegynnerløyper med litt ulik lengde og vanskelighetsgrad, slik at deltakerne i D-10, H-10 og N-åpen får litt mer å bryne seg på. Det er valgfritt å løpe en, to eller tre løyper. Løypene kan også løpes flere ganger!

Nybegynneropplegget (Råtassen) vil ha egen start og mål i nordre hjørnet av samlingsplassen.

Kart

For ordinære løyper: Furuberget, utgitt 2003, sist revidert 2015. Målestokk 1: 7500, ekv. 5m.
For Råtassen: Samme kart, målestokk 1: 5000.

Lagsposer

Klubber med løpere i klassene D11-12, H11-12, D13-16C, H13-16C, D17C og H17C får kartene i lagspose. Det er ikke lagspose til de øvrige klubbene.

Terreng

Nærområde til Hamar by med mange stier. Grovkupert, detaljrikt, variert skogbilde.

Furuberget naturreservat

De fire lengste løypene krysser Furuberget naturreservat. Det er ingen poster i reservatet. Det vil være naturlig å krysse dette på de stienes om fins i terrenget. Reservatet er ikke markert på løpskartet, da grensen ikke vises i terrenget.

Start

For D-10, H-10 og N-åpen er start nord på samlingsplass. Fri start fra kl. 13:00.

Løperne i alle de andre klassene har tidsstart fra kl 14:00. Det vil si at også løperne i D11-12, H11-12 og C-klassene har tidsstart. Avstand til ordinær start er 400 meter, merket fra samlingsplass.

Det er løse postbeskrivelser på start.

Do og dusj

VI tilbyr gratis dusj i Hedmarkhallen. Her er det også toalett. Inngang til dusj og toalett på sørøstre hjørne av hallen.

Som vanlig skal det ikke brukes piggsko innendørs.

Løyper

Klasser	Lengde, km	Nivå
H17-	5,3	A
H35, D17-	4,6	A
H15-16, H45, D35	4,0	A
H55, D15-16, D45	3,0	A
H65, H75, D55, D65, D75	2,5	A
D/H13-14	3,1	B
D/H11-12, D/H13-16C, D/H17C	2,4	C
D/H-10, N-åpen	0,7 / 1,0 / 1.4	N

Postene er i noen områder plassert tett.

Startlister og resultatlister

Legges ut på Eventor (http://eventor.orientering.no/Events/Show/4747)

Barneparkering

På tilsvarende høstløp de siste årene har det ikke blitt etterspurt barneparkeing. Vi har derfor ikke prioritert dette nå. Hvis noen har behov, løser vi det. Meld gjerne behovet til løpsleder på forhånd.

Løpsledelse

Løpsleder: Terje Malm (terjemalm@gmail.com) tlf: 905 22 930.
Løypelegger: Geir Rogstad

Velkommen til Furugampen!