



# PM



## Tour de Orientering

For 7. gang

3-4. oktober på Vikeså

<i>Tid;</i>	<i>Distanse;</i>	<i>Hva;</i>	<i>Kart;</i>
Lørdag kl. 13.00-14.30	Prolog – ca 500m	Speed-Orientering	Ingen
Lørdag kl. 15.00	Mellom	Individuell start	Vikeså
Søndag kl. 11.00	Mellom	Jaktstart/ind start	Vikeså

***Vi satser på et spektakulært TdO-arrangement også i år!***

*Vi satser spesielt på de unge, men håper å kunne tilby noe spennende for alle.*

*"Tour de Orientering"-konkurranse for klassene H13-16, D13-16, H17 og D17.*

***Prolog for alle klasser. Teller i sammendraget for alle jaktstartklasser***

### Frammøte

**Lørdag:** Storafjellet barnehage (Vikeså), merket fra E39 ved Statoilstasjon.

**Søndag:** Bjerkreimshallen (Vikeså) merket fra E39 ved Statoilstasjonen.

Se innbydelse for frammøtekart. 1-5 min å gå fra parkering til samlingsplass.

### Tidsplan:

**Lørdag kl. 13.00-14.30:** Prolog (Speed-Orientering) for Tour de Orientering-klassene og øvrige klasser. Alle klasser med starttid. (Også C-Åpen og N-klasser)

**Lørdag kl. 14.30-14.45:** Speed-O-løypa er åpen for småtroll

**Lørdag kl. 15.00:** Mellomdistanse (med inkludert motbakkeløp løype 1-5). Individuell start, 2 minutt startintervall.

**Søndag kl.10.00:** Start Småtroll og N-Åpen

**Søndag kl.11.00:** Mellomdistanse; Individuell start løype 6 og 7.  
Jaktstart i løype 2, 4 og 5. *Fellesstart kl 11:20*

**Søndag kl 11.45:** Mellomdistanse; Jaktstart løype 1 og 3. *Fellesstart kl 12:05*

### Løype- og klasseoppsett

**Lørdag:** Mellomdistanse

**Søndag:** Mellomdistanse; Jaktstart for alle klasser i løyper 1-5. Alle andre klasser har ordinær individuell start.

## Løypelengder

Løype	Nivå	Lørdag/Stigning	Søndag/Stigning	Klasser
L1	A	4,5 km / 270m	4,7 km / 240m	<b>H17</b> (H17-20, H21 og H40)
L2	A	3,6 km / 220m	3,8 km / 205m	<b>D17</b> (D17-20, D21 og D40), H50
L3	A/B	3,1 km / 180m	3,2 km / 145m	<b>H13-16</b> (H13-14 og H15-16), H17AK
L4	A/B	2,7 km / 140m	2,8 km / 145m	<b>D13-16</b> (D13-14 og D15-16), D17AK
L5	A	3,0 km / 160m	3,0 km / 135m	D50, D60, D70, H60, H70
L6	C	1,8 km / 60m	1,9 km / 90m	D/H10, D/H11-12, C-Åpen
L7	N	1,7 km / 55m	1,5 km / 65m	D/H11-12N, D/H13-16N, D/H17N
L8	N	1,1 km / 35m	1,0 km / 30 m	N-Åpen
Småttroll		Prolog	Ordinær	

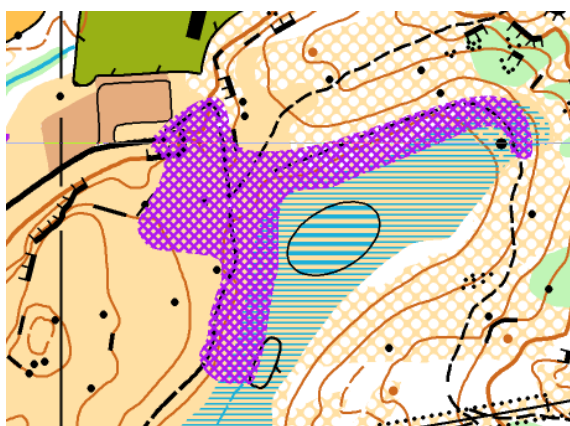
(Klasser med uthevet skrift har TdO-konkurransen)

## Kart & terreng:

'Vikeså' 1:5000, Utgitt 2012.

**Lørdag:** Åpen utmark og beite, men også bjørkeskog, en del gjørmestier. En del høyt gras må påregnes. Vær forberedt på tunge tak, deler av terrenget er meget kupert og uryddig pga gras. En del steder tenderer lys grønn bjørkeskog mot hvit. Graset er generelt lavere i disse skogfleckene, dvs. løpbarhet er minst like god her som åpent område med høyt gras. Det vil være noen sauer i beiteområdet, vis hensyn. Bruk gjerdeklyvere.

I de siste 2-3 ukene har det blitt startet opp anleggsarbeid i terrenget nær samlingsplass. Dette området er merket som forbudt på løpskartet, dvs strengt forbudt for alle løpere. Noen kanter av feltet vil være merket med sperreband, hold dere utenfor. Arrangørvakt vil være tilstede. Løypene har blitt justert for mest mulig å unngå dette området.



**Søndag:** Skogsterreng, gran/eik, stifylt, god bunn!

Dette blir den rake motsetning, god løpbarhet og mindre stigning. Merk at overgangene mellom hvit/lysegrønt og lys/mellom grønn skog er noen ganger diffus. Lys grønn har grei løpbarhet.

Det er lov å følge N-Åpen løpere rundt løypa før start på mellomdistansen begge dager. TdO løypene vil passere samlingsplass på slutten av løpet. Postene ligger noen steder veldig tett, sjekk koder! Her er sleipt, vi anbefaler knottsko med pigg. Kartene er laminert i plast. Løse postbeskrivelser finnes ved start.

## Start

På samlingsplass begge dager. Det vil være forstart og startpost begge dager. Gjelder alle løyper. Startpost er merket med trekant på kartet. Det skal ikke klippes på denne.

Løype L1 tom L5 får løpskartet i startøyeblikket. Løype L6, L7 og L8 (N-åpen, Nybegynnere og C) får kart i sekretariatet.

**Lørdag:** Ordinær start. 30m lang sluse til startpost.

**Søndag:** Ordinær start for løype L6-L8. Jaktstart øvrige klasser.

Opprop ca 3 minutter før starttidspunktet. Det er løpers eget ansvar å løpe fram og ta riktig kart etter start. 170m merking til startpost, ikke lovlig å kutte svinger!

TdO klassene har selvbetjening for startnummer ved prologstart lørdag og jaktstart søndag.

**NB!** Sjekk brikkenummer før start på opphengte startlister. Dette er løpers ansvar. Alle skal løpe med det brikkenr en står oppført med på startlistene. Feil brikkenr medfører disk! (Sekreteriat vil for yngre løpere under 12 år vise noe mer forståelse)

**En og samme EKT-brikke må ikke brukes av 2 forskjellige personer samme dag!**

Husk back-up lapp! Løpers ansvar! Fint om dere skriver på brikkenr, klasse og navn.

## TDO Reglement

Klasse	Klatrestrekk Prolog	Klatrestrekk Lørdag	Klatrestrekk Søndag
H17	- post 4-5	- post 1-2 - post 6-7 - post 16-17 (Bonussek)	- post 15-16 - post 20-21
D17	- post 4-5	- post 1-2 - post 3-4 - post 11-12 (Bonussek)	- post 9-10 - post 15-16
H13-16	- post 4-5	- post 1-2 - post 10-11 (Bonussek)	- post 7-8
D13-16	- post 4-5	- post 3-4 - post 8-9 (Bonussek)	- post 10-11

Øvrige regler se innbydelse

## Småttroll

**Lørdag:** Prologløype, start mellom 14.30 og 14.45.

**Søndag:** Ordinær

Påmelding ved salgstelt, kr 30,-

## Forbudte områder

**Lørdag:** Løperne bes holde seg på marka som prologen/samlingsplass er på. Evt oppvarming nedover hovedveien mot Vikeså sentrum.

**Søndag:** Løperne bes holde seg rundt idrettshallen og idrettsbanen for oppvarming. Skogen er forbudt område.

### Toalett

**Lørdag:** Sørøst for samlingsplass – i brakkerigg ved barnehage.

**Søndag:** Bjerkreim samfunnshus (nordvest for samlingsplass).

### Forbudt med piggsko!

### Premiering

Vanlig premiering i henhold til regelverk for premiering ved kretsløp + gavepremier:

- Premie til alle under 13 år hver dag og 1/3 for 13-16-klassene sammenlagt
- Gavepremier til de tre beste i Tour de Orientering-klassene.

**Gavekort på 1000,- kr ved loddtrekning blant alle fullførte løpere i alderen 13 - 20 år!**

Utdeling av sammenlagt-, klatre- og sprint-trøyer i TdO klassene

<b>Løpsleder:</b>	Odd Ivar Karlsen, mob.: 902 63 372
<b>Løypelegger:</b>	Odd Fuglestad
<b>Sekreteriat:</b>	Sigurd Oftedal, 48127393
<b>Kontrollør:</b>	Jan Einar Øvremo
<b>Salg:</b>	Brus, kaffe, kaker, pølser, hamburgere m.m.
<b>Dusj/garderobe:</b>	Nei
<b>Toalett:</b>	Ja
<b>Barneparkering:</b>	Nei

# Vel Møtt

