TORSDAG 1. OKTOBER 2015



NATTJAKTA | SKINNARBØL

NÅR BEDRIFTSFOTBALL, DANS, KUNSTLØP ELLER PORSELENSMALING BLIR FOR SKUMMELT OG INTENST... TAR DU OG VENNENE DINE UTFORDRINGEN...?

LØYPE	DISTANSE	NIVÅ	KLASSE	
«LÅNGA NATTEN»	4,5KM	A (VANSKELIG)	**HERRER**	
			DAMER	
			VETERANER	(50 ÅR OG ELDRE)
«LÄTTA BANAN»	2,5KM	B (PASSE VANSKELIG)	ÅPEN FOR ALLE	
«KORTA BANAN»	1,0KM	N (LETT) (PASSER FOR BARN)	ÅPEN FOR ALLE	

Løpsopplegg Orientering... etter mørkets frembrudd… Fri start (start når du/dere vil mellom kl. 19.30-20.30). I de to korteste løypene er det lov å løpe i par. Ps. Ta med egen lykt.

Samlingsplass Lavvoen bak Skinnarbøl. Merket (poster i veikryss) fra E16 / fv. 367, ca. 5km øst for Kongsvinger sentrum.

Kart Målestokk 1:7 500 / 10 000. Ekvidistanse: 5 meter.

Terreng Området byr på varierte skogsområder. Lettløpte furumoer, store myrområder, stor granskog og en liten ås… Generelt god løpbarhet og sikt.

Parkering Langs vei ved samlingsplass. Maks. 300m å gå til samlingsplass.

Startkontingent 40kr.