PM

Kraftløpet 2015

Velkommen til det 37. Kraftløpet siden 1979. Årets løp består av prolog med etterfølgende jaktstart for de som er mindre enn 5 minutter etter klassevinnerene. De som er mer en 5 minutter etter klassevinnerene går ut i fellesstart.

Prolog:

Start: 400 meter. Merket med rød/hvite bånd til start.

Kart: Benkemyra sør, utgitt 1999, stedvis revidert de siste årene. Målestokk 1:5000, med 5 meters ekvidistanse.

Løyper: Alle løper ei løype på 1,8 kilometer

Langløp:

Start: Start 1: Gjelder de som skal løpe Kraftløpet.
Merket med oransje/hvite o-bånd til start, ca. 200 meter.

Start 2: Gjelder de som skal løpe Kraftsprinten.
Arrangøren arrangerer transport til start. Nærmere informasjon blir gitt etter prologen.

Start 3: Gjelder de som skal løpe Kraftintro
Løper prolog løypa, med fri start fra kl. 13:00. Kart fås på samlingsplass.
Merking: se prologen.

Startlister for Kraftløpet og Kraftsprinten blir publiserte etter at resultatene fra prologen er klare.
Jaktstart for alle som er under 5 minutter bak klassevinnerne.
Fellesstart for resterende løpere 15 minutter etter første start i jaktstarten.

Kart: Finnkollen, utgitt 1987 (kun for de som løper Kraftløpet)
Målestokk 1:10 000, og 5 meters ekvidistanse.
OBS! Kartet følger gammel kartnorm, det vil blant annet si at jorder er tegnet med 100% gult uten svarte prikker. Jorder og hager er forbudte områder.

Finnkollen, utgitt 2009 (kun for de som løper Kraftløpet)
Målestokk 1:10 000, og 5 meters ekvidistanse.

Benkemyra sør, utgitt 1999 (alle klasser)
Målestokk 1:12 500, og 5 meters ekvidistanse.

Alle kartene er eldre dato, noe som gjør at nye hogstflate har kommet til og gamle grodd igjen, samt at stier kan har forsvunnet / oppstått.

Løyper:

Kraftløpet:	15,5 km
Kraftsprinten:	8,0 km
Kraftintro:	1,8 km

Stemplingsenheter både på bukk og på snor er benyttet.

OBS! På veg til første post krysser langløypa en stor bekk. På grunn av meget høy vannføring er det påbudt å krysse bekken på avmerkede kryssningspunkt.

Kartbytte: Kraftløpet har to kartbytter. Ved første kartbytte **snus kartet**, mens ved andre kartbytte fås nytt kart. Det er merket, 300 meter fra andre kartbytte til nytt startpunkt. Hver forsiktig ved kryssing av fylkesvegen.

Mat/drikke: Matstasjon med servering av saft, vann, rosiner og sjokolade for de som løper Kraftløpet, lang løypa.

På siste del av løype, inkl. Kraftsprinten, er det satt ut vann på 6. post. Selvbetjening.
NB! Drikkeposten er ikke markert på løpskartet.

Generelt:

Premiering: Sammenlagt premiering. Over 17 år 1/8 premiering, under 16 1/3 premiering.
Premie til alle i rekrutt klassen.

Servering: Det blir bl.a. salg av suppe m/rundstykke etter målgang.

God tur!