



PM



UNGDOMSLØP 9, 19. SEPTEMBER 2015

Orienteringsavdelingen i Sportsklubben Freidig har gleden av å invitere til årets siste ungdomsløp fra Ringvål skistadion, Skogly.

Parkering

Ved arena.

Lagsposer

Lagsposer deles ut ved sekretariatet. I lagsposen finnes startnummer, brikkelapper, startliste for klubben, kart til alle klasser utenom 13-14, 15-16, 15-16B og 17-20.

Kartet

Utdrag av Leinstrandmarka. Målestokk 1:10 000. N åpen har 1:7 500.

Terreng

Fint, lettlopt trønderterreng. Mange store stier og skiløyper i nærheten av arena.

Start

Det er ca 150 meter å gå til start.

Opprop 3 min før start for løpere med tidsstart. 30 meter til startpost. N-åpen-løpere har ikke opprop og går i egen sluse. Fri start etter brikkekontroll. Kart til ledsager i N åpen leveres ut på start.

Løse postbeskrivelser er tilgjengelig på start for de 4 lengste løypene.

Alle løpere skal bære startnummer som finnes i lagsposene. Av miljøhensyn legges ikke sikkerhetsnåler i lagsposene. Ved behov kan sikkerhetsnåler fås i sekretariatet.

Klasser

N-åpen

D 10, H 10

D 11-12 N, H 11-12 N

D 13-16 N, H 13-16 N

D 11-12, H 11-12, D 13-16 C, H 13-16 C

D 13-14, H 13-14, D 15-16 B, H 15-16 B

D 15-16, D17-20

H15-16, H17-20

Løypelengde og nivå

2,1 km N-nivå

2,0 km C-nivå

2,3 km N-nivå

2,7 km N-nivå

2,7 km C-nivå

3,7 km B-nivå

3,8 km A-nivå

4,9 km A-nivå

Spurtstrekk

For klassene D/H 13-14, D/H 15-16 og D/H 17-20 er det spurtstrekk fra siste post til mål. Dette spurtstrekket teller i sprintkonkurransen for ungdomsløpene.

Premiering

Full premiering i alle klasser, for 13-20 år som gavekort. Premieutdeling fortløpende etter at hver klasse er ferdig.

Salg/Servering

Salg av kaker, kaffe og brus.

Toalett: I sokkelen på klubbhuset. **Piggsko ikke tillatt!**

Løpsleder: Bjørnar Lylum

Løypelegger: Karen Oline Kolstad

TD: Vegard Grønli

Postene sitter i områder tett. Vær nøye med å sjekke koder.

Vi ønsker alle lykke til og god tur i skogen!

