



PM

Blåbærløpet

Lørdag 19. september 2015



Kart

Kart	Teieskogen
Målestokk	1:7500
Ekvidistanse	5m

Kart til løpere til og med 12 år og alle N-klassene hentes i sekretariatet.

Løyper og klasser

Damer			Herrer			Målestokk løpskart
Klasse	Nivå	Lengde	Klasse	Nivå	Lengde	
N-Åpen	N	1,6	N-Åpen	N	1,6	1:7500
D10N	N	1,6	H10N	N	1,6	1:7500
D10	C	1,8	H10	C	1,8	1:7500
D11-12N	N	1,7	H11-12N	N	1,7	1:7500
D11-12	C	1,8	H11-12	C	1,8	1:7500
D13-16N	N	1,7	H13-16N	N	1,7	1:7500
D13-16C	C	2,0	H13-16C	C	2,0	1:7500
D13-14	B/C	2,8	H13-14	B/C	2,8	1:7500
D15-16	A	4,0	H15-16	A	4,0	1:7500
D17N	N	1,7	H17N	N	1,7	1:7500
D17C	C	2,4	H17C	C	2,4	1:7500
D17	A	4,7	H17	A	4,7	1:7500
D40	A	4,1	H40	A	4,7	1:7500
D45	A	3,3	H45	A	4,1	1:7500
D50	A	3,3	H50	A	4,1	1:7500
D55	A	3,3	H55	A	3,3	1:7500
D60	A	2,8	H60	A	3,3	1:7500
D65	A	2,8	H65	A	3,3	1:7500
D70	A	2,8	H70	A	2,8	1:7500
D75	A	2,8	H75	A	2,8	1:7500
D80	A	2,8	H80	A	2,8	1:7500
			H85	A	2,8	1:7500

Terreng

Lett kupert område. Varierende løpbarhet, med fine partier både oppe på kollene og inne i mellom, samt områder med mere redusert løpbarhet. Lite undervegetasjon for årstiden. Tett stinett, både små og store stier. Detaljrikt.

Frammøte og parkering

Samlingsplass ved Teie Skole, Nøtterøy. Merket fra krysset mellom riksvei 308 og Kolbergveien, ca 1,5 km sør for Kanalbrua i Tønsberg. Parkering nær samlingsplass.

Diverse

Det deles ikke ut lagposer.

Leiebrikker fås i sekretariatet. Tapt leiebrikke må erstattes.

Start

Starten er like ved samlingsplass

Første ordinære start kl 13.00, N-åpen har fri start fra kl 12.00.

Det er løse postbeskrivelser og selvbetjening av backuplapper på start (ikke bruk av backuplapp skjer på eget ansvar).

MOT.TV

Dette er det 4. løpet i MOT.TV-cupen.

MOT.TV-løperne skal løpe med startnummer, selvbetjening på start.

I MOT.TV-klassene er det innlagt et klatrestrekk og et sprintstrekk. De har også publikumspost

Trøyer til MOT.TV-løperne, gul, grønn og blå deles ut før start. Sjekk!!

Merking i terrenget

Det er ingen merking i terrenget.

Kryssing av vei

Startposten ligger på en vei hvor det parkerer en og annen bil.

Mål

Oppfangende merking fra siste post til mål.

Løperen beholder sitt løpskart etter målplassering. For å sikre sportslig like forhold henstilles det til at løpere som er kommet i mål ikke viser løpskartet til løpere som ikke har startet.

Resultater

Henges opp på resultattavle på samlingsplass fortløpende.

Legges på Eventor så snart som mulig etter løpet.

Premiering

Full premiering i N-åpen og klasser t.o.m 12 år.

1/3 premiering i klasser 13-16 år.

Premie til klassevinnere i klasser fra og med 17 år.

Premieutdeling annonseres av speaker og gjennomføres fortløpende etter hvert som klassene avsluttes.

Toaletter og vask

Toaletter på samlingsplass, piggsko forbudt på toalettene.

Vask: Våtklut.

Førstehjelp

Førstehjelp er tilgjengelig på samlingsplass.

Småttroll

Småttroll har start på samlingsplass, kr 20,-.

Lagstelt

Samlingsplass er på hardt underlag. Dersom det skal settes opp telt kan ikke plugg benyttes. Det må da tas med annet egnet utstyr. (kanner med vann eller lignende).

Kiosk

Kiosk på samlingsplass.

Løypelegger

Carl Henrik Bjørseth

Løpsleder

Karin Eriksen og Karl Mikkelsen, mikkerik@online.no, 913 56 939/452 37 773

