



Harry Lagerts Nattcup 2015 Prolog 16.9

PM

Velkommen til Harry Lagerts Nattcup !!

Oppmøte Arena ved Greveveien, ca 500m nord for Sander Gård i Maridalen
(for NM langdistanse 2012)

Parkering langs veien nordover. Vær oppmerksom på høye asfaltkanter.
For å få greiest mulig trafikkavvikling: All utkjøring **nordover**, via Mobekken.

Starttidsrom Fellesstart fra **kl 20:00** (eller når det er mørkt nok)
Mål stenger **kl 21:45**

Start På arena. Følg anvisning.

Klasser og løypelengder	Klasse	Nivå	Km
Klassene har differensierte løypelengder i finalen	A - Legendar	A	4.6
	B - Ola og Kari	A	4.6
	C - Lokal	A	4.6
	R - Rekrutt	C/N	2.2

Kart NM 2012. Målestokk 1:7500. Ekvidistanse 5 m

Terreng-beskrivelse Lettløpt Sandermosen-terreng.

Startordning Fellesstart i alle klasser,
Rekkefølge: C-Lokal – B-Ola og Kari og A-Legendar. 5 min mellom klassene.
Fri starttid i Rekrutt i tidsrommet 20:00-20:45. Parløp og følge er tillatt.

Gafling i AB og C, pluss "sommerfugl". Husk nulling av brikke.
Postene ligger tett – sjekk koder !

Merk: Løypene krysser Gjøvikbanen ved Sandermosen stasjon. Det er vakt på stedet; løperne blir stoppet dersom toget kommer. Følg anvisning fra vakt!

Målgang Det er IKKE merket til mål. Selve mål (-posten) er nær sekretariatet, sjekk plasseringen før start. Hold rekkefølgen etter målgang, så får vi riktige resultatlistene. Alle har selv ansvar for å bli registrert på MTR ved mål. Strekketidslapp utleveres, og anvendt tid skal noteres på startlistene (for utsjekk).

Alle startende får 30 sek. bonus i jakten på god startposisjon i finalen.

Funksjonærer Løypelegger : Dag Aalvik
Tidtaking og resultater : Jon Petter Nielsen, Fredrik Wulfsberg
Arrangementskoordinator : Sören Jonsson

Lykke til !! hilsen o-løperne i Nydalens SK Orientering



ECO