



IL Gneist Inviterer til Pokalkamp 1

Tirsdag 24 April 2012

Samlingsplass

Ved Ytrebygda Kirke på Blomsterdalen, Merket fra rundkjøringen Ved Blomsterdalen senter.

Buss Og Parkering

Det Blir parkering ved Ytrebygda kirke og ved Håvardstun Elektriske i Blomsterdalen (0 – 5 Minutter og gå til samlingsplass). Kan og ta buss til Terminalen ved Telenorbygget i Birkelandskrysset det vil da være ca 10 Minutter og gå til Samlingsplass.

Start

Fleksistart Mellom Kl 17:30 og 18:30, ca 10 minutter og gå Fra samlingsplass til Start.

Startkontigent

Fra og med 17 År	75Kr
Til og Med 16 År	30Kr
BrikkeLeie	25Kr

Påmelding

Forhåndspåmelding Via Eventor Innen Mandag 23 April kl 20.00

<http://eventor.orientering.no/Events/Show/1382>

"No show, No Pay"

Alle Forhåndspåmeldte må registrere seg på Samlingsplass, påmelding på samlingsplass løpsdag er mulig, men vil kunne medføre ventetid.

Garderobe

Friluft ☺

Løpsantrekk

Skal dekke hele kroppen unntatt Hode, Hals og Armer.

Løyper / Klasser

Nybegynner Løype: 1,4 km

D/H-10N, D11-12N, D13-16N, H11-12N, H13-16N, Åpen N

C Løype: 1,8 Km

D10, D11-13, H10, H11-12, Åpen C

B Løype: 2,3 Km

D14-16, D50-, D65-, H13-14, Åpen B

A Løype Kort: 3,9 Km

D17-, H15-16, H50-, H65-, Åpen AK

A Løype Lang: 4,2 Km

H17-

Løpsleder

Knut A Molvik, Tlf 45 42 20 86

Løypelegger

Andre Dyrstad, Tlf 95 47 66 56

**HUSK OG GI BESKJED TIL ARRANGØREN DERSOM DU
BRYTER LØPET !**

