



FOLLOLOPET

lørdag 12. september 2015 på Nesodden

PM for Trimtex Cup

Løpet er niende og siste delkonkurranse i Trimtex Cup for klassene D13-14, H13-14, D15-16 og H15-16.

Fellesstart - starttider:

Fellesstart for alle klasser på samlingsplass.

D15-16 - kl. 12:10

H15-16 - kl. 12:20

D13-14 - kl. 12:30

H13-14 - kl. 12:40

Startnummer:

Startnummer for Trimtex-Cup klassene finnes ved starten på samlingsplass. Det er løpers ansvar å finne riktig startnummer og feste skikkelig med sikkerhetsnåler.

Meldepoter/passering samlingsplass/forvarsel:

Det vil være meldepost og forvarsel for Trimtex-Cup klassene. Løperne skal innom publikumsposten øst for samlingsplass.

Klatrestrekk:

Klatrestrekket for alle klassene er fra start til 1.post.

Klatretrøyer:

Følgende skal løpe med røde og hvite klatretrøyer:

D13-14: Oda Scheele, Nydalens SK

H13-14: Lars Young Vik, Nydalens SK

D15-16: Anna Cecillie Linløkken, Østmarka

H15-16: Sander Arntzen, Asker SK

Ledertrøyer:

Følgende skal løpe med gule ledertrøyer:

D13-14: Ane Sofie Krogh, Oppsal Orientering

H13-14: Halvor Tørnqvist Halden, Nydalens SK

D15-16: Victoria Hæstad Bjørnstad, Fossum IF

H15-16: Kasper Fossler, Heming Orientering

Speaker annonserer utdeling av trøyene.

Terreng og løyper med gafling:

Den første del av løypene er på en ås som er middels kupert med god løpbarhet.

Gaflingsvariantene foregår her. Løypene passerer samlingsplass før de har siste del på en annen ås. Her er det delvis nedsatt løpbarhet. Noe vindfall og hugst forekommer. Noen gjerder må krysses. Det er merket av passasjer på kartet. Det betyr at her er gjerdet fjernet/lagt ned. Det er lov å krysse gjerdene andre steder. Gårdstun er forbudt område. Det er lov å løpe i jordekant.

Til siste post kan løperne komme inn på merkingen fra siste post i andre løyper enn egen løype.

OBS: Jorder som ikke er skravert med rødt kan løpes på.

Avslutningssamling (se egen innbydelse):

Arrangeres på Fjellstrand Grendehus, Fjellstrand etter løpet.

Speaker vil annonsere når man skal forflytte seg dit.

Totalstilling Trimtex-Cup

<http://eventor.orientering.no/Standings/View/Series/196>