

Program

noname



SPORT 8.NO



2015 **▽ VETERANMESTERSKAPET**
ORIENTERING GRUE IL
11.-13. SEPTEMBER

GRUE 
spareBANK

ØstCom AS



HEDMARK
FYLKESKOMMUNE



**Med månedlig sparing vil du
oppnå en helt annen økonomi
som pensjonist.**

Litt nå blir mye siden.

Ta en prat med oss om langsiktig sparing

GRUE
spareBANK



Gærbra bank fær vanli' fælk

En alliansebank i eika.

Velkommen

Det er en stor glede å få ønske løpere i Veteranmesterskapet velkommen til våre skogsområder på Finnskogen.

I denne delen av kommunen vil dere finne et Finnskogterreng med varierende terrengtyper som vil gi dere nok av o-tekniske utfordringer.

Grue Finnskog er en del av et definert område, Finnskogen, som strekker seg utover på begge sider av grensen mot Sverige. Her er det dype skoger og flotte sjøer som gir gode muligheter for rekreasjon, jakt og fiske. Dette området var et kjerneområde til skogfinnene som innvandret fra Finland og bosatte seg og drev svedjebruk. Vi finner også i dag en genuin stolthet blant etterkommerne til skogfinnene om sitt opphav og tradisjoner. Vil du vite mer om den delen av vår historie så anbefaler jeg deg til å kontakte Norsk Skogfinsk Museum som er etablert her på Svullrya.

Grue kommune er en kommune hvor primærnæringene står sterkt og skogbrukerne i vår kommune driver sin skog aktivt og godt. Kommunen var den 4.største når det gjaldt avvirkning etter Trysil, Elverum og Kongsvinger i 2014 og våre skogeiere viser stor samvittighet når det gjelder oppfølging av foryngelse og ungskogpleie.

O-gruppa i Grue har ved flere anledninger vist at de kan arrangere gode o-løp og dette uoffisielle mesterskapet er jeg sikker på vil bli løst på en utmerket måte. Jeg ønsker også dem lykke til med arrangementet samtidig som jeg ønsker den enkelte av dere gode opplevelser og fine o-løp på Finnskogen denne helgen.

Lykke til!

Niels-F Rolsdorph

Ordfører

Grue kommune



Solør AgroTre



2256 Grue Finnskog, Svullrya

Hverdager: 08:00 - 19:00 Lørdag: 09:00 - 18:00

Søndag: Stengt

Ukens 

Et stort utvalg pølser
fra Gilde og Prior



New Energy

Original/Nøttebar, Nidar, 45/40g

Enh.pris 222,22/250,00 pr.kg



Nystekt
Mors brød

Bakehuset, 750g

Enh.pris 33,20 pr.kg



Leca

GLAVA
ISOLASJON

ESSVE

GAUSDAL
LANDHANDLERI

RIKS
TOTO

NORSK TIPPING

posten

Velkommen til Veteranmesterskapet

Nå er det snart 83 år siden det første o løpet ble arrangert i Grue. Løpet ble arrangert av Grue Finnskog IF ved Samuelsmoen 10 km sør for Svullrya 30. oktober 1932.

Etter krigen ble det i tillegg orienteringsaktivitet i Namnå IL, Grinder IL, Vestsiden IL og Grue IL. Fra 1965 er all O-aktivitet i kommunen samlet i Grue IL. Grues første NM uansett idrett var NM i orientering for kvinner i 1956. Så gikk det 48 år før neste NM øvelse.

Veteranmesterskapet har en gang tidligere blitt arrangert i regi av Grue IL o gruppe. Dette skjedde for 26 år siden, i 1989, da var løpsområdet nærmere kommunesenteret Kirkenær.

I 2004 samarbeidet klubbene i Glåmdalen om NM uka i orientering og Grue IL hadde ansvaret for langdistansen.

Aktiviteten i o gruppa har vært god over flere år, men selv om o familien rekrutterer kunne vi ønsket oss mange flere som får bekjentskap med vår fine idrett. Med å arrangere større arrangement håper vi på en positiv utvikling for idretten vår. Under Veteranmesterskapet er så å si alle medlemmer involvert for å kunne gi dere løpere en forhåpentligvis god opplevelse i fint Finnskogterreng.

Hva som vil bli husket er ikke godt å si på forhånd, men at oppholdet i Grue sammen med løping over mosegrodde furumoer vil bidra til en positiv opplevelse dere tar med dere på hjemveien.

Løypeleggere sammen med TD har forhåpentligvis funnet gode postdetaljer, laget fine løpstraseer og som til slutt gir dere alle sportslige rettferdige konkurranser.

Vil takke alle medlemmer, hjelpere, TD og grunneiere for all hjelp og velvillighet.

Totalt stilte 26 påmeldte deltakere stilte til start på det første o løpet i Grue. Selv med sporsnø var det bare 24 som fant fram.

Når dette skrives er vi på vei mot 1050 starter gjennom tre dager, håpet er at alle finner fram.

Godt veteranmesterskap!

Løpsleder

Bjørn Olav Bergsløkken

Välkommen *Ett Sverige-besök lönar sig!*



**Vi har ständigt lågpris på
produkter till Norge-handelen
såsom Fläsk – Ribbe –
Koteletter – Kyckling etc. Vår
villdisk med älg, rådjur m.m är
välkänd.**

Inför julen kommer vi med ett stort tilbud av
julskinkor – syltor kalv ock oxkött m.m

Öppetider mandag-fredag 8.30-16.30. Lördag 8.30-13.00.

Beställningar kan göres på tel.

00 46 560 25016

Ombud for svenska systembolaget

DU FÅR ALLTID BÄSTA KURS PÅ NORSK VALUTA

Felles Informasjon

Tidsplan

Fredag 11. september

15:30-19:30	Løpskontor åpent på arena Svullrya idrettsplass.
17:00	Første start Veteranmesterskapet sprint
18:45	Premieutdeling

Lørdag 12. september

09:00-16:00	Løpskontor åpent på arena Svullrya idrettsplass.
11:00	Første start Veteranmesterskapet langdistanse
14:00- 15:00	Fri start Glåmdalsløpet. N-åpen kan starte fra kl. 13.00
14:30	Premieutdeling Veteranmesterskapet
16:00	Premieutdeling Glåmdalsløpet

Søndag 13. september

09:00-15:00	Løpskontor åpent på arena Svullrya idrettsplass.
11:00	Første start Veteranmesterskapet mellomdistanse
12:30	Første start direkte løyper
14:00	Premieutdeling



BREDESEN OPSET - BRUKSVEGEN 21 2260 KIRKENÆR - 62 94 94 17

Førstehjelp

Grue Rescue team vil være tilstede under hele arrangementet.

Væske

Vann og saft ved mål

Premiering

Fredag:	1/6 del premiering i Veteranmesterskapet
Lørdag:	1/6 del premiering i Veteranmesterskapet I Glåmdalsløpet vil alle løpere opptil 12 år bli premiert, 1/6 del i de andre klassene
Søndag:	1/6 premiering i Veteranmesterskapet, ingen premiering i direkte klasser.

Magnor Glassverk leverer premiene til Veteranmesterskapet 2015.



Startnummer

Alle løpere skal bære startnummer i veteranmesterskapet. Disse deles ut i lagsposene

Vask og Toalett

Våt klut eller dusjmulighet ved Finnskogen oppvekstsenter 100 m øst for arena. Toalettene er plassert øst for arena.

Lagspose

Lagspose fås i løpskontoret og inneholder program med PM, startnummer, sikkerhetsnåler og klubbstartliste. Det deles ut en lagspose for hver dag.

Endringer

Alle typer endringer skal gjøres ved henvendelse til løpskontor. Viltobservasjoner meldes til løpskontor etter målgang.

Postbeskrivelser

Postbeskrivelser er trykket på kartene. I tillegg er det løse postbeskrivelser ved start.

Startlister

Legges ut i Eventor. Startliste vil også bli hengt opp på samlingsplass og ved start.

Tøy fra start

Tøy legges på merket plass ved start og vil bli transportert til målområdet lørdag og søndag. Kan etter endt løp hentes på anvist plass ved løpskontoret

Opprop

Oppropstid 3 min førstart

- 3 min før start: sjekk av brikkenummer.
- 2 min før start: løse postbeskrivelser.
- 1 min før start: plasser deg ved riktig startbås.
- Startøyeblikk: nulling av brikke, sørg for å få riktig kart.

Løpere er selv ansvarlig for å ta riktig postbeskrivelse og kart.

Elektronisk kvitteringssystem

EMIT brikkesystem brukes alle dager. Selvbetjening av Back-up lapp ved start.

Resultatservice

Resultater slås opp på arena fortløpende hver konkurransedag ellers henvises det til Eventor for fullstendige resultatlistene.



Vi har utvalget for han og henne.

2260 Kirkenær. Tlf 62 94 71 95

Terreng

a) stor, glissen furuskog med bratte partier og flate sletter avbrutt av små tjern. Meget lettløpt.

b) skråli med tildels tett granskog, myrer og steinrike partier. Tyngre og litt steinete bunn. O-teknisk krevende.

c) Glissen furuskog og åpne områder, myrer, vann, bekker og småkupert, detaljrikt terreng med mange steiner. Lettløpt, men stedvis steinete bunn og o-teknisk krevende.

Sprint:

Sprinten er første distanse i årets Veteranmesterskap. Med et arrangement i "Republikken Finnskogens Hovedstad" Svullrya kan vi tilby både tøffelterreng, park, urbant og litt villmark og forhåpentligvis noen veivalgsnøtter. Det er moderat til liten stigning.

Langdistanse:

De lengste løypene vil oppleve alle tre terrengvarianter, mens de korteste løypene er lagt slik at terrengtype b) unngås

Det har blitt fortatt tynningsthogst etter at kartet gikk i trykken. Alle løyper vil bli berørt av dette. Se kartoppslag på arena og start.

Mellomdistanse:

Alle løyper er lagt til terrengtype c)

Antall poster

Det vil være mange poster i terrenget.

Så husk sjekk koder!

Tilbud til publikum

Glåmdalsløpet arrangeres lørdag med start fra kl. 14.00 klassetilbud D/H 21 og yngre. Egen innbydelse og øvrig informasjon vil være i Eventor.

Søndag er det tilbud om direkteløyper. Dir A, Dir AK og Dir N med start etter veteranklassene.

Startkontingent direkteløyper. D/H-16 kr. 70.-, D/H 17- kr. 130.-

Størst på områdesikring!



Østcom AS
www.ostcom.no

Telefon: +47 628 14 600
Faks: +47 628 14 601

E-post: ostcom@ostcom.no

Østcom AS
Tele, anlegg og områdesikring

Parkering

500 meter fra arena alle dager. Alle skal kjøre forbi arena for parkering og må gå tilbake til samlingsplass, terrenget på begge sider av denne veien er løpsområde og derfor sperret.

Salg

Godt utvalg av kioskvarer, pølse, vaffel og kaker. Søndag vil det selges varmmat.

Salg av sportsutstyr

Sport 8 som er vår samarbeidspartner på løpsklær har salg av sportsutstyr på arena alle dager.



Væske

Vann og saft ved mål

Fair play

Løpskartene samles ikke inn under konkurransene. Løperne skal ikke tilegne seg informasjon om løypa på forhånd. Dette gjennom lagledere, publikum eller andre løpere.

Overtredelser vil medføre diskvalifikasjon.

Løpsansvarlige

Løpsleder:	Bjørn Bergsløkken
Assisterende løpsleder:	Martin Skytteren
Teknisk delegert:	Lene Margrethe Sætaberget

Jury

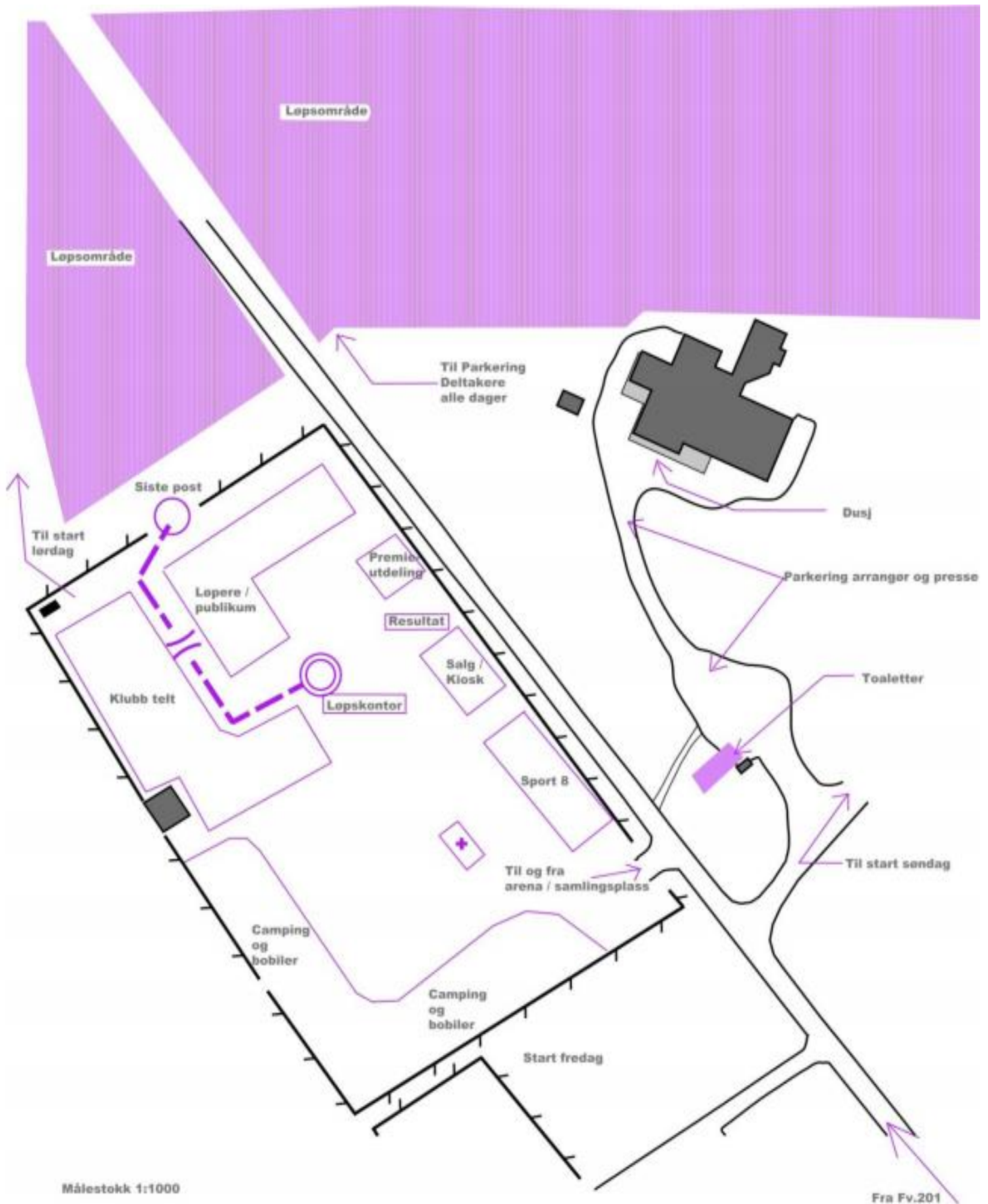
Jury for alle dager er:

Olav Høiås, Vang OL

Inger E. Vamnes, Hamar OK

Mads Berg, Nord-Østerdal OK

Arenaskisse





Mattila

Mattila – en plats som det känns att lämna. Ett ställe för avkoppling, kurser, läger och i övrigt vad som önskas. Mattila – ett möte mitt på Finnskogen. Vänligt och varmt, vackert och vilt.



Mattila är en finngård med rötter från 1640-talet. Här finns en fritidsanläggning med 200 bäddar, konferenser och aktiviteter. Storstuga, restaurang, stugor och konferenslokaler.



Mattila är känt för sin goda snötillgång och sina välpreparerade skidspår. Skidspår finns för hela familjen, både i enkel eller tuff terräng.

Mattila Ski Marathon, första söndagen i februari, är en tävling för både motionärer och tävlingsåkare. Tävlingen är seedande till Vasaloppet.



Mat-til-a
restaurang

100 sittplatser.
Tel 0560-250 65, 076-76 350 65



Mattilamäki – Sju nya stugor i nytt område.

Mattila ligger nära gränsen till Norge,
4 mil nordväst om Torsby.

Telefon 0560-250 60, www.mattila.se

Fredag

Kart

Sprintkart Svullrya, utgitt 2015, målestokk 1:4000
Sprintnorm følges, kartet bestemmer framkommeligheten.
Overtredelse vil føre til diskvalifikasjon.

Start

Start er rett sør for arena

Starttid

Første start kl.17:00

Løypelegger

Kjell Magne Nordvi

Løypelengder sprint

Klasse	Lengde	Nivå	Klasse	Lengde	Nivå
D35	2,5	A/C	H35	2,8	A/C
D40	2,5	A/C	H40	2,8	A/C
D45	2,5	A/C	H45	2,6	A/C
D50	2,5	A/C	H50	2,6	A/C
D55	2,2	A/C	H55	2,6	A/C
D60	2,2	A/C	H60	2,4	A/C
D65	1,6	A/C	H65	2,4	A/C
D70	1,6	A/C	H70	1,9	A/C
D75	1,6	A/C	H75	1,9	A/C
D80	1,6	A/C	H80	1,6	A/C
D85	1,6	A/C	H85	1,6	A/C
D90	1,6	A/C	H90	1,6	A/C
D95	1,6	A/C	H95	1,6	A/C

Oppgitte lengder i km.

Sigvartsen servicesenter AS

2260 Kirkenær



Lørdag

Kart

Svullrya nord, utgitt 2013 revidert 2015. Målestokk 1:10000 for løyper med lengde 5,9 km og lengre, 1:7500 for 4,9 km og kortere.

Start

Det er merket med rød/hvite bånd nordover i fra arena.

1800 meter å gå langs grusvei. Beregn god tid.

Starttid

Første start kl.11:00

Løypelegger

Svein Thorsberg

Passering av Bårderudsbekken

Store deler av denne bekken er tegnet som upasserbar. Det er mulig å krysse bekken der bekken er tegnet som passerbar. De beste plassene er markert med symbolet for klopp.

Løypelengder langdistanse:

Klasse	Lengde	Nivå	Klasse	Lengde	Nivå
D35	6,7	A	H35	8,8	A
D40	6,7	A	H40	8,8	A
D45	6,2	A	H45	7,7	A
D50	6,2	A	H50	7,7	A
D55	4,9	A	H55	6,7	A
D60	4,6	A	H60	6,2	A
D65	4,6	A	H65	4,9	A
D70	3,6	A	H70	4,6	A
D75	3,6	A	H75	4,6	A
D80	2,9	A	H80	3,6	A
D85	2,9	A	H85	3,6	A
D90	2,9	A	H90	2,9	A
D95	2,9	A	H95	2,9	A

Oppgitte lengder i km.

Din lokale

*Auto*Mester®

Grue Finnskog

Bil & Mek. AS

Tlf: 62 94 53 61



Vi har hytter- hotellrom camping m.m.

Kro med alle rettigheter.

Overnattingskapasitet til ca. 100 personer - servering til 300.

Ta kontakt for tilbud. Tlf. 90175084

Søndag

Kart

Svullrya nord, utgitt 2013 revidert 2015. Målestokk 1:7500 for alle klasser.

Start

Det er merket med rød/hvite bånd sør/øst i fra arena. 500 meter å gå.

Starttid

Første start kl. 11:00

Direkteløyper start fra kl. 13:00

Oppvarming

Start vil være i nærheten av boligområde.

Vis hensyn til boligeiere og ikke tråkk på private områder.

Løypelegger

Martin Skytteren

Løypelengder mellomdistanse

Klasse	Lengde	Nivå	Klasse	Lengde	Nivå
D35	4,0	A	H35	4,8	A
D40	4,0	A	H40	4,8	A
D45	3,8	A	H45	4,4	A
D50	2,9	A	H50	4,4	A
D55	2,9	A	H55	4,0	A
D60	2,4	A	H60	3,8	A
D65	2,1	A	H65	3,5	A
D70	1,8	A	H70	3,1	A
D75	1,8	A	H75	2,4	A
D80	1,8	A	H80	2,1	A
D85	1,8	A	H85	1,8	A
D90	1,8	A	H90	1,8	A
D95	1,8	A	H95	1,8	A
DIR A	4,8	A			
DIR AK	3,1	A			
DIR N	1,8	N			

Oppgitte lengder i km.

Finnskogen Turist & Villmarksenter i Skasenden, Solørs utfartssted i 30 år.



Vi spør Kjell Magne Nordvi som har vært daglig leder de siste 20 år:

**"Hvorfor reiser
"alle" til Skasenden?"**

"Vel, fra begynnelsen av var det bade-
stranda og alpinbakken som lokket.
Nå ble det ikke mulig å drive alpin-
bakke lenger på grunn av endret
klima, men badestranda er like popu-
lær. Der er det solstoler, omkleddings-
båser, kiosk, restaurant og toaletter
og ikke minst gratis vannsklie samt
tråkkébåter, kanoer, kajaker, seilbrett
og motorbåter til leie".



**"Ja, men det
regner jo hele
sommere.
Hva skal de
gjøre da?"**



"He, he, det gjør det slettes ikke. Men
vi ser at i regnvær selger vi mange fis-
kekort, for det er da fisken biter. I
Brutjernet er det satt ut stor ørret.
Dit er det 4,5 km å gå langs Finne-
vegen og så er det ei lita koi der du
kan sitte inni og kose deg rundt bålet.
Forresten ser vi at mange også benyt-
ter seg av det store stinettet og tar
en vandring med overnatting i koi-
er og gapahuker, noen kombinerer med
en kanotur. Skasen er en flott sjø

både for fiske og båtliv. Mange leier
plass på marinaen og tilbringer mange
timer på vannet hver helg. Ellers er
det jo heftigere aktiviteter også. Hunde-
kjøring med vogn og paint-
ball!"



"Oj, er det bare å komme opp, da?"

"De aktivitetene må forhåndsbestil-
les, likeledes guiding".

"OK, men innendørs, da?"

"Vi har en stor samling utstoppede
dyr fra Finnskogen og gamle bruks-
gjenstander og faktisk en innendørs
natursti der du kan prøve dine kunn-
skaper. Og så må vi ikke glemme
maten vår, da. Vi har alltid en god
dagens anbefaling, med en
rimelig og god middag i tillegg
til en stor à la carte meny der
du finner retter av bjørnekjøtt,
reinsdyr, elg, røye, ørret...".



"Hei, bjørnekjøtt! Hvordan smaker det?"

"Helt nydelig. Vårt bjørnekjøtt kom-
mer fra lokale bjørner som er skutt
på sommeren og følgelig ikke er så
feite som de som skal legge seg i hi."

"Hva selger dere mest av?"

"Det må være sprøstekt, fersk røye.
Vi får inn fersk 3 ganger pr. uke og
fileterer her på kjøkkenet, ca. 5000
røyer i året."



**"Er du gær'n? Da har du jo filtetert
100 000 røyer de siste 20 åra, da?"**

"For all del, jeg er da ikke alene her.
Kona har nok æren for kva-
liteten på kjøk-
kenet sammen
med andre dyk-
tige ansatte. Nå kan du forresten
kjøpe vårt eget flatbrød, våre hjem-
melagde elgkarbonader og bjørnekar-
bonader i butikken vår."



**"Men, tilbake til høsten og vinteren, har
dere ikke noen aktiviteter da?"**

"Jo visst. Vi har mange hundeklubber
som kommer hit for møter, trening og
utstilling. Jakkort kan du også kjøpe
hos oss. Og vi har kontrakt med en
nederlandsk turoperatør, og gjør et
fast program hver uke. Det er isfiske,
kanefart, hundekjøring, guidet tur med
truger der vi ser etter dyrespor. Og så
kan de dra på snøscootersafari."

**"Slapp, av litt da. Det er forbudt
i Norge?"**

"Riktig det, men
vi har en samar-
beidspartner og
kjører i Sverige."



"O.K! Tror jammen jeg tar en tur, jeg!"

"Bare kom! Sjekk hjemmesidene våre
på www.finnskogen.net"

FINNSKOGEN
TURIST &
VILLMARKSENTER

Tlf. nr.: 62 94 57 50

E-post: villmara@online.no





Tele, anlegg og områdesikring

ØstCom AS

ØstCom AS er Norges største aktør innenfor områdesikring.

Vi leverer og monterer gjerder, porter, bomløsninger, adgangskontrolløsninger og støyskjermes til det offentlige, bedrifter og private. Vi har også et stort vareutvalg av forskjellige produkter, det være seg gjerdemateriell, hundegårder, bodsystemer osv.



Vi kan tilby enkle gjerder og porter til barnehager, skoler, villaer, og mer komplekse sikkerhetsløsninger til bedrifter, fengsler, ambassader og forsvaret.

ØstCom representerer noen av de mest betydningsfulle leverandører av områdesikring på verdensbasis, og vi har som mål å kunne tilby våre kunder gode løsningen til en overkommelig pris.

Ta kontakt med oss for mer informasjon! Vi leverer over hele landet.

Vi lever på å være serviceinnstilte og hiver oss gjerne litt rundt for å tilfredsstille nye og eksisterende kunder. Her i de dype skoger er vi ikke redd for å ta i et tak!