

PM

**KM ultralang 20. september 2015**

**Kart:** Kanebogen, utgitt i 2013. God kartkvalitet. Vestre del av kartet er fra 2007.

Målestokk: 1:10 000. Ekvidistanse: 5 m.

Følgende klasser får kart skrevet ut i målestokk 1:7500:

N-åpen

C-åpen

D/H -10

D/H 11-12

D/H 13-16C

D 65, H75, D 75

**Terrengbeskrivelse:** Løpsterrenget er grovkupert og preges av en del granskog i gamle plantefelt. Men det meste av terrenget har god løpbarhet og sikt. I vestligste del for de lengste løypene vil løperne komme i områder hvor det er tatt ut en del skog. Disse hogstområdene og tilhørende transportspor er ikke synfart inn på kartet.

**Samlingsplass:**  Medkila skole

**Påmeldingsfrister direktepåmeldingsløyper:**

N-åpen, C-åpen og A-åpen: Kl 10:00

**Løypelengder:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Løype** | **Lengde** |  |
| N-åpen (evt flere sammen), D/H -10 | 2,1 km |  |
| D/H11-12, D/H13-16C (evt 2-3 sammen), D65, D/H75, C-åpen | 3,1 km |  |
| D/H13-14, D/H17C, D55, H65 | 4,4 km |  |
| D15-16, D45, H55, A-åpen | 5,6 km |  |
| D17-20, D35, H15-16, H45 | 7,3 km |  |
| D21, H17-20, H35 | 10,3 km |  |
| H21 | 14,9 km |  |

**Startpost:** Ja. Avstand fra start til startpost er ca 150 meter.

**Starttider:** Første ordinære start:Kl 11:00  
 Opprop 2 min før starttid.

N-åpen (start fra ordinært startsted): Fra kl 10:00

C-åpen og A-åpen (start fra ordinært startsted): Kl 11:00 – 11:30.

**Løse postbeskrivelser:** Hentes ved start etter at man er oppropt. Ligger i første startbås.

**Avstand til start:** Ca. 800 m på gangvei nordover på kartet. Merket med rød/hvite merkebånd.

**Væskeposter:** I de tre lengste løypene.   
 Selvbetjent løsning (flaske og beger).

**Småtroll:** På samlingsplass.

**Lagsposer:** Hentes i sekretariatet.   
Følgende klasser får kart utlevert i lagsposen: N-åpen, D/H-10,   
D/H 11-12, D/H 13-16C, D 65, D/H 75 og C-åpen.

**Stemplingslapp:** Alle deltakere skal benytte stemplingslapp (ligger i lagsposen). Påføres navn og klasse.

**Innlevering av kart**: Kart tas inn ved målgang. Utdeles når siste løper har startet.

**Toalett:** WC ved samlingsplass, Medkila skole.

**Vask:** Dusj på skolen.

**Premiering:** Premieutdeling så snart resultatene er klare.

Medaljer og premiering i hht TrOKs veileder.

C-åpen samt A-åpen: Trekkepremier.

Trekkepremier blant alle løperne som er til stede ved premieutdelingen.