**INNBYDELSE**

**Verdal OK legger også i år opp til to natt-treningsløp hvor vi har fokus på å få nye, unge løpere til å prøve seg i mørket.**

**1.løp, Blommen onsdag 16.sept**

**2.løp, Trones onsdag 23 sept.**

**Se VOKs hjemmeside for nøyaktig tid og sted.**

**Løypetilbudet på begge vil være:**

 **A-løype på ca 3,5-4,5 km**

 **B-løype på ca 2-3 km**

 **Rekruttløype på ca 1,5-2 km**

**Forhåndspåmelding innen mandag kveld før løpet for begge.**

**Link til løp 1:** <http://eventor.orientering.no/Events/Show/6065>

**Link til løp 2:** <http://eventor.orientering.no/Events/Show/6066>

Startkontingent kr 30, betales kontant.

**NATTORIENTERING ER GØY!!**