

# BRAKEBEINERLØPET HØSTEN 2015

- SAMLINGSPLASS:** Blokkhaugen skole rett vest for Åsane senter, 10 km nord for Bergen sentrum. Merket fra Åsane busstasjon.
- FREMMØTE:** **Lørdag 19. september.** Første start ca kl 15. Elektronisk tidtaking, start når du vil mellom 15 og 16. Startintervall minimum 1 min i hver løype.
- GARDEROBE:** Våtklut under tak på skoleplassen
- KART:** Åsane Vest. Målestokk: 1:5 000. Ekvidistanse 5 m, utgitt 2005, revidert 2015
- LØYPELEGGER:** Sverre Johan Nærheim, Gular
- LØPSLEDER:** Arne Bendixen, Brakebeinerkomitéen
- Alle kan løpe så langt de ønsker ved å delta i en "yngre" årsklasse, eller de kan løpe kortere løype ved å starte i "Herrer Trim" eller "Damer Trim".
- LØYPER/KLASSER:**
1. Lang (ca 3,0 km) H40,H45,H50,H55.
  2. Mellom (ca 2,0 km) H60,H65,HT-m,D40,D45,D50,D55.
  3. Kort (ca 1,5 km) H70,H75,H80,H85,HT-k,D60,D65,D70,D75,D80,D85,DT
- POSTENE** inndras kl 17.00. Da bør alle være kommet i mål.
- STARTKONTINGENT** Kr.100,- som også inkluderer sosialt samvær etter løpet.
- PREMIERING:** Braketter. 1/3 premieres. Utdeling av deltakerkrus for vårløpene
- Sosialt samvær med premieutdeling, kaffe og kaker på Blokkhaugen skole etter løpet. Det vil også bli utdeling av Brakestokker til verdige kandidater.
- PÅMELDING** senest 18. september til  
Gunnar Knudsen mobil 941 92 649  
[gunnarogedelmay@gmail.com](mailto:gunnarogedelmay@gmail.com)
- ETTERPÅMELDING** mottas på samlingsplass frem til kl 14.30, eller så langt kartbeholdningen rekker.  
Husk å oppgi brikkenummer!
- BRIKKE** kan lånes.

## BRAKEBEINERKOMITÉEN ØNSKER VEL MØTT!

**NB!** De av dere som ønsker invitasjon via e-mail i fremtiden (og som ikke allerede har bestilt det), vennligst send din e-mail-adresse til [be-heg@online.no](mailto:be-heg@online.no)

**NB!** Komitéen har hjemmeside; se ***Brakebeinerne.priv.no***

\*\*\*\*\*

**BRAKEBEINERNE** er en løs og uformell sammenslutning av O-løpere av begge kjønn over 40 år med formål å lage o-løp spesielt for veteraner. Våre årvisse løpsarrangementer er

1. **BRAKEBEINERLØPET - VÅR**, som vanligvis arrangeres den 2. mandagen i juni måned. Her er premieren samleobjektet **BRAKEBEINERKRUSET**, som tildeles
  - For DELTAKELSE: Hver gang du starter, får du **ett** krus-poeng. Fra og med 75-årsklassen teller hver start **ett og et halvt** krus-poeng. Når du har samlet deg **tre** krus-poeng, får du kruset.
  - For PRESTASJON: Til de beste i hver klasse. Ett krus pr. påbegynte 3 deltakere. Tildelt prestasjonskrus null-stiller opptjente kruspoeng tildelt for deltakelse.
2. **BRAKEBEINERLØPET - HØST**, som arrangeres en lørdag i september. Under det sosiale samværet etter løpet premieres de beste med samleobjektet **BRACKETTEN** ( av ekte **brake**). **BRAKEBEINER-STOKKEN** vil bli utdelt til eventuelle verdige kandidater, som må være over 50 år og forhånds-påmeldt.

**BRAKEBEINERKOMITÉEN** står for den praktiske gjennomføringen av arrangementene. Vi sender skriftlig innbydelse til alle som ønsker å få denne. Ønsker **DU** å få innbydelsen direkte i din postkasse eller på e-mail? Kontakt vår kartotekfører.

Medlemskapet er GRATIS og uforpliktende.

I **BRAKEBEINERKOMITÉEN** :

Svein Haukaas  
Gunnar Knudsen  
Astrid Ormberg  
Arne Bendixen

Einar Nordås  
Berit Hegdal (kartotekfører)  
Jakob Nygaard  
Hege Fjellbirkeland