



OSI ORIENTERING INVITERER TIL KJEMPESPREKKEN 19. SEPTEMBER 2015

Kjempesprekken er et tradisjonsrikt o-løp godt inne i Nordmarka, og arrangeres i år for 38. året i rekken. Start og mål er som før KSI-hytta (like ved Nordmarkskapellet). Løpet er et langdistanse-parløp for alle nivåer som det står respekt av å fullføre! Vi håper eldre, unge, nybegynnere og erfarne finner veien frem til KSI-hytta denne lørdagen i september.

Ta med kompisen, kjæresten, kona, kollegaen, sjefen, konkurrenten eller morra di ut på et skikkelig orienteringsløp!

Etter løpet arrangeres det bankett for de som fortsatt holder ut, dette skjer i KSI-hytta etter en god runde i badstua.



ADKOMST

Det er ikke mulig å kjøre til arrangementet, man må enten sykle eller gå.

Fra Sognsvann t-bane: Følg skilting mot Ullevålseter og Nordmarkskapellet og da finner du KSI-hytta rett ved kapellet (8 km).

Fra Frognerseteren t-bane: Følg skilting mot Tryvannsstua og Nordmarkskapellet (5 km).

Fra Sørkedalen Skole (buss): Grusvei / blåmerka sti (4 km)

ARENA

Arenaen er på KSI-hytta, som ligger like ved Nordmarkskapellet.

KLASSER OG LØYPER

Herrer 18 km	Damer 18 km
Herrer 12 km	Damer 12 km
Herrer 6 km	Damer 6
Nybegynner 4 km	

“Nybegynner”-løypa er C-nivå, de resterende løypene er A-nivå. Mixlag (dame og herre) melder seg på i den respektive herreklassen.

PARLØP

Kjempesprekken er et parløp, det vil si at man løper to og to sammen, og begge i hvert par må stemple innom alle postene med sin egen brikke for å få løpet godkjent (det holder altså IKKE at kun den ene stempler). Det vil være slutt-tiden til den siste av de to i mål som blir gjeldende tid for det aktuelle paret.

Det er mulig å løpe alene, men dette vil ikke gi godkjent løp. Man vil oppføres som diskvalifisert i resultatlista, men få strekktider og sluttid.

PÅMELDING OG STARTKONTINGENT

Påmelding skjer via [Eventor](#), med ordinær påmeldingsfrist 15. september klokka 23:59, etteranmelding er mulig på Eventor frem til 18. september klokka 12.00 (altså midt på dagen). Etter det er det kun mulig å melde seg på ved oppmøte før start, møt da i god tid.

Ordinær påmelding (innen 15.09):	200 kr
Etteranmelding (etter 15.09):	300 kr

De som løper for en orienteringsklubb blir etterfakturert, mens de som løper privat (klubløs) betaler kontant ved oppmøte.

TERRENG OG KART

Kobberhaugen (Appelsinhaugen og Svartor) 1:10000 benyttes, ekvidistansen er 5 meter. Appelsinhaugen (nordre del av Kobberhaugen-kartet) er nytegnet denne sommeren, og det vil være kremområder som brukes i årets Kjempesprekken! Rykende ferske kart, utgitt sommer 2015.

START

Det er fellesstart klokka 12:00, merket fra KSI-hytta (arena).

DRIKKESTASJON

Det vil være én drikkestasjon for 12 km, og to drikkestasjoner for 18 km løypa. Det blir servert rask kalorimat (snacks og bananer) og drikke til alle i mål.

STEMPLINGSSYSTEM

Det benyttes vanlig EMIT-brikker. Det er kun et begrenset antall brikker til leie, så ta med egen om du har.



RESULTATER

Resultater og kart kommer på [Eventor](#) og på osi-orientering.com/kjempesprekken

PREMIERING

Vinnere i alle klasser vil bli premiert. Premier sponses av Bull, Ski & Kajakk og Kartverket.



HYTTA

KSI-hytta ligger i Nordmarka like ved Nordmarkskapellet. Her kan du få kjøpt brus (20 kr) og øl (25 kr). Det er innlagt vann og strøm, vaskemaskin, sengeplasser til 28 personer og ikke minst dusj og badstue, samt en stor fin peis som skaper god stemning i storstua. Hytta har utedo. Koordinatene til hytta er [60.0177, 10.6611](#)

OVERNATTING

Det er mulighet for overnatting både natt til lørdag og natt til søndag. Dyne og pute er tilgjengelig, men ta med sovepose/lakenpose/sengesett. Bestill overnatting ved å velge "tilleggstjenester" når du melder deg på i Eventor (dette gjelder også de som eventuelt kun skal overnatte og IKKE delta). Overnatting koster 100 kr per natt for OSI medlemmer, og 200 kr per natt for andre.

BANKETT

På kvelden etter løpet inviteres du til bankett, her serveres det middag og det hygges i godt lag. Påmelding til bankett gjøres i Eventor på samme måte som for overnatting. Banketten koster 150 kroner. Vær ikke sjenert om du har forslag til underholdning på kvelden, ta da sporenstreks kontakt.

STAB

Løpsleder: OSI Orientering styret v/ Mikael Olausson, 47670098,
nestleder@osi-orientering.com

Løypelegger: Lea-Rebekka Tonjer
Sven Reidar Tonjer

osi-orientering.com/kjempesprekken



facebook.com/osiorientering



[#osiorientering](https://twitter.com/osiorientering)

KSI (Kvinnelige Studeters Idrettsforening)-hytta:

