



VELKOMMEN TIL NM-TRENINGER 4.sept

**4. sept kl 13:45 arrangerer STOK og Heimdal VGS
NM-treninger i relevant terreng ved Levanger**

Avreise fra Trondheim ca kl 12:00

Hver enkelt må sørge for å samkjøre transport.

1. ØKT kl 13:45: Skallstuggu / Vullusjøen, mellomdistanse

4,9 km - målestokk 1:10000

<http://kart.gulesider.no/m/j6uCc>

2. ØKT valgfritt starttidspunkt: Huldertjønna / Nybrotta, langdistanse

6,6 / 8,2 / 10,9 km - målestokk 1:15000

<http://kart.gulesider.no/m/nDDws>

(Vi har flyttet start/mål på økta fra Tomtvasslia pga at veien fra Okkenhaug til Tomtvasslia er stengt. Lengste løype har mange av samme strekkene som på NM-treninga fra Tomtvasslia, mens de to andre løypene hovedsakelig har andre strekk, men mange av de samme postene).

Øktene skal være merket med merkebånd, men det er ingen garanti for at alle båndene fortsatt henger ute.

Husk å ta med:

O-tøy og sko til to økter i skogen

Kompass

Mat og drikke til restitusjon mellom øktene

Tørt skift

For spørsmål, ta kontakt med Terje Maroni

911 03 766, terje.maroni@stfk.no