



PM Kolbotn & Skimt O-lag Foll-o-karusell i Sprint onsdag 2. september 2015

XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX

- Sted:** Samlingsplass på Rådhusplassen i Ski sentrum.
- Toaletter:** Toaletter finnes inne på Ski Storsenter. Inngangen til Ski Storsenter er skrått over torget for samlingsplass. Her finnes toalettene rett opp rullebåndet eller ned mot kinoen.
- Biltrafikk:** Vær oppmerksom på at løypene beveger seg i områder med biltrafikk. Vær spesielt oppmerksom ved kryssing av Sanderveien da dette er en vei med mye trafikk. Sanderveien krysses på følgende sted i løypene direkte etter en post. Løype 3 etter post 7, løype 4 etter post 9, løype 5 etter post 9 og løype 6 etter post 8.
- Start:** Fri start mellom 18.00 og 19.00. 500 m å gå fra samlingsplass. Følg sorte/gule bånd.
- Mål:** Det er **ikke** merket fra sistepost til mål.
- Postbeskrivelser:** Løse postbeskrivelser finnes på start for løype 3 – 6. Løype 1 og 2 henter både kart og løse postbeskrivelser i sekretariatet.

Klasser og Løyper:

Løype	Lengde	Klasse
Løype1	1,1 km	D -12N, H -12N
Løype2	1,5 km	D 11-12, H 11-12, D 13-16 N, H 13-16 N, Åpen C
Løype3	1,9 km	D 13-14, H 13-14, D70, Åpen B
Løype4	2,2 km	D 15-16, D 40, D 50, D 60, H 60, H70, Lang lett
Løype5	2,4 km	H 15-16, D 17, H 40, H 50
Løype6	3,0 km	H 17

- Kart:** Drømtorp 1:5000, ekvidistanse 2 meter,
Revidert i 2015.

- Terreng:** Bebygget sentrumsterreng. De lengste løypene vil ha innslag av skogsterreng.
- Vask:** Våtklut
- Premiering:** Sammenlagtpremierung for Follokarusellen.
- Salg:** Kaffe, mineralvann og kaker
- Fottøy:** Det anbefales fottøy uten pigger.
- Påkledning:** Det anbefales hel dekning da det er muligheter for å komme i kontakt med brennesle.
- Postene:** Postene er utstyrt med orange/hvit postskjerm og en emit stimplingsenhet. Stimplingsenheten kan være festet på bukk eller bare som en løs enhet ved siden av skjermen.
- Løpsleder:** Per Arne Arnesen
- Løypelegger:** Olav Johannessen
- Informasjon:** Øvrige opplysninger i sekretariatet.

VELKOMMEN!