



Innbydelse STOKs ungdomsløp nr 9 2015

Sportsklubben Freidig arrangerer STOKs Ungdomsløp nr 9 2015, i langdistanse.

Dato: Lørdag 19.09.2015

Sted: Ringvål skistadion, Skogly. Se kart på Eventor.

Kart:

Leinstrandmarka 1:10 000 (1:7500 for N åpen)

Start:

N-åpen har fri start mellom kl 12.00 – 13.00

Andre klasser har starttid ihht til startliste fra kl 12:00.

Det er ca 150 meter å gå til start.

Det benyttes startnummer. Disse hentes i lagspose i sekretariatet på samlingsplass. Løpere i C- og N-løyper får kartet i lagsposen.

Startliste blir slått opp på samlingsplass, og finnes på Eventor på forhånd.

Klasser, ca løpелengder og vanskelighetsgrad:

N-åpen 2,1 km Lett (N-nivå)

D/H 11-12N 2,3 km Lett (N-nivå)

D/H 13-16N 2,7 km Lett (N-nivå)

D/H-10 2,2 km C-nivå

D/H 11-12, D/H 13-16C 2,8 km C-nivå

D/H 13-14, D/H 15-16B 3,6 km B-nivå

D 15-16, D 17-20 4,0 km A-nivå

H 15-16, H 17-20 4,8 km A-nivå

Kvitteringssystem

Det benyttes EKT i alle klasser. Klubbene sørger selv for eventuelle brikker til utlån.

Premiering

Det er full premiering i alle klasser. Gavekortpremier til løpere fra og med 13 år.

Påmelding:

Via Eventor (<http://eventor.orientering.no/Events>) innen onsdag 16.09.15 kl.23.59. Etteranmelding til fredag 18.09.15 kl. 23.00. Eventuelt på E-post til: <mailto:pameld14@freidig.idrett.no>

Etteranmelding på løpsdagen innen kl 11.30 på samlingsplass.

Startkontingent:

Kr. 80,-. Kreves inn i ettertid.

Kr. 20,- i etteranmeldingsgebyr for dem som er 13 år og eldre.

Kiosksalg.**Småttroll.**

Løpsleder: Bjørnar Lylum (bjornar.lynum@gmail.com tlf. 920 82 925)

Løypelegger: Karen Oline Kolstad

Kontrollør (TD): Vegard Grønli

Velkommen på Ungdomsløp!

