

PM
KM stafett

B&OI orientering ønsker velkommen til kretsmesterskap i stafett 2015 på Skihytta!

Parkering/merking:
Fylkesveg 576 Soløyvannsvegen. Det merkes fra Rv. 80 på Bertnes og Grønnåsen. Parkeringsplass ved veien

Løpskontor åpent fra klokka 12.00. Avhenting av lagsposer. Påmelding til i N-løypa (individuell løype 1,4 km)

Start

- Individuell N-løype fra 14.15
- Stafett klokka 14.00

Start og veksling er på arena – rett nord for Skihytta

Terreng:
Lettløpt bjørkeskog og myrer. Innslag av halvåpne områder, stedvis høyt gras. Nyere og eldre plantefelt, med varierende tetthet. Endel tydelige vegetasjonsgrenser. Endel hytter.

Kart & målestokk:
Skihytta, utsnitt av Bodømarka vestbase. Ajourført 2015. Alle løyper har målestokk 1:7500

Etapper/ løypelengder/ gafling:

Stafetten har 3 etapper:

1. etappe	4 km	A-nivå	gafling
2. etappe	1,9 km	C- nivå	
3. etappe	3, 1 km	B-nivå	gafling

Sammensetning av lag/ lagoppstilling
Det skal være minst én løper på hvert lag fra klasse D/H 11-14, D 15-16, D/H 17C eller D/H 65 (eller eldre). Klasse D/H 17C omfatter alle f.o.m 17 år t.o.m. 64 år som ikke har løpt løyper på høyere nivå enn C i løpet av sesongen 2015.
2 km kan løpes av 1 eller 2 personer, sammen eller individuelt, den første i mål veksler med 3.etappe.
Samme person kan løpe 1. og 3. etappe dersom klubben ikke har andre løpere å bruke.

Hver løper skal ha egen brikke, jfr lagoppstilling i Eventor. Eventuell leiebrikke ligger i lagsposen.

Veksling
Første- og andreetappeløper stempler på vekslingspost (= målpost), leverer sitt eget kart, henter kartet til neste etappe - og sender ut nestemann ved å overlevere kart for hhv. 2 og 3.etappe.

Vær obs på…!
Stafetten foregår i et relativt lite område omkring Skihytta. Det er mange poster i terrenget. Vær nøye med å lese postkoder, og vær forberedt på retningsforandringer på etappen din! Både første og siste etappe passerer publikumspost synlig fra arena, førsteetappe flere ganger. Går løypa di forbi hytter holder du avstand til denne enten tomta er merket «hagegrønt» = forbudt, eller som vanlig skog.