



PM

Mjøs Pre-O søndag 30. august 2015

Arena Eidsvoll bygdetun, Eidsvoll Bygdetun, merket fra Fv. 501, Trondheimsvegen, ved Hammerstad. GPS – [60°19'57.0"N 11°12'07.5"E](#)

Parkering Ca. 350 meter fra samlingsplass.

Konkurranse To-dagers sammenlagtkonkurranse i klassene Elite og A, ordinære konkurranser i øvrige klasser.

Direktepåmelding Løype A og B uten tidsposter og makstid, mellom 10:30 og 12:00.

Kart og terreng Nytegnet sprintkart (pre-o-kart) av Geir Myhr Øien sommeren 2015.
Målestokk 1:4000, ekvidistanse 2,5 meter, ISSOM 2007.

NB! Merk at målestokken er endret i forhold til hva som er angitt i innbydelsen.

Parkterreng, beite og tradisjonelt skogsterreng. Noe varierende, men stort sett god sikt. Beskjeden kupering.

Løypene følger en grusveg med noe trafikk. Det anbefales derfor å holde seg langs vegkanten og være aktpågivende ovenfor passerende biler.

Spesielle karttegn:

Svart kryss = Grillplass / bord

Svart sirkel = Flaggstang

Steiner og skrenter: Spesielt tydelige steiner og skrenter noe lavere enn kartnormens krav er tegnet inn på kartet.

Løyper

Elite:	20 poster, 1,3 km – maksimaltid 99 minutter
A:	15 poster, 1,3 km – maksimaltid 99 minutter
B/N:	10 poster, 1,1 km – maksimaltid 83 minutter

Der det fra siktepinnen kan sees skjermes som tilhører andre oppgaver er det brukt oransje/hvite o-bånd for å markere hvilke poster som gjelder for

stasjonen. Enkelte steder kan skjermer som ikke inngår i oppgaven sees i det fjerne, i disse situasjonene er det skjermene som naturlig tilhører oppgaven som gjelder.

Siktepinnen for post 7 i Elite-klassen befinner seg på bilvegen sør for posten.

- Merket trasé:** Mellom post 4 og 5 i Elite- og A-klassen og post 6 er det lov å gå over en gressplen mellom to bygninger. Denne traséen er tegnet med stiplet fiolett strek på kartet.
- Skjermer** På noen poster henger to skjermer oppå hverandre for å lettere kunne se posten.
- Karantene** Alle må befinne seg i karanteneområdet senest kl. 10:00. Det er kun lov å bevege seg langs merket vei fra parkeringsplass til karanteneområdet før kl. 10:00.
Løpere som ankommer karanteneområdet etter kl. 10:00 vil bli disket.
- Start** Alle klasser starter med tidspost. Avstand karantene – tidspost ca. 130 meter. Etter tidspostene går utøverne direkte videre til start, ca. 70 meter.

Køstart etter omtrentlig startliste. Nøyaktig starttid fås etter tidspostene. Elite og A-klassene har omvendt jaktstart med utgangspunkt i lørdagens resultater.
- Tidtaking** Det benyttes EMIT-brikke for tidtaking.
Samme startnummer og brikke skal benyttes både lørdag og søndag. Husk å levere tilbake lånebrikken etter avsluttet konkurranse søndag.
- Målgang:** Fra mål til samlingsplass er det 900 meter for alle klasser.
- Tidsposter:** Alle klasser har 6 skjermer (A-F), og TempO-metoden benyttes.
Elite-klassen: 3 oppgaver, 30 sek per oppgave, tillegg 60 sek per feil
A-klassen: 2 oppgaver, 60 sek per oppgave, tillegg 60 sek per feil
B-klassen: 1 oppgave, 90 sek per oppgave, tillegg 60 sek per feil
- Forbudte områder** Sperrede stier er merket med fiolett strek på kartet, og svart/gult bånd. Det er ikke tillatt å krysse tilbake over startlinjen etter start.

Respekter avsperringene for karanteneområdet.
- Kiosk salg** Enkelt kiosksalg

Toalett	Det er <u>IKKE</u> tilgang til toalett i karanteneområdet. Det er toalett på vei fra parkering til karantene som kan benyttes frem til kl. 10:00. Etter målgang kan samme toalett benyttes.
Premiering	Premie til klassevinnerne i Elite og A begge dager. Sammenlagtpremiering for disse klassene i hht NOF`s regler. B-klassene: 1/3 premiering Direkte klasser: Ingen premiering
Løpsleder	Geir Myhr Øien
Løypelegger	Geir Myhr Øien
Kontrollør	Martin Jullum, Halden SK
Jury	Gro Kristin Haug (Østmarka OK), Erik Stålnacke (IFK Göteborg) og Lars Jakob Waaler (Porsgrunn OL)