



# PM



## Mjøøs Pre-O lørdag 29. august 2015

**Arena** Hagavika småbåthavn, Moskogen i Moelv, merket fra første kryss etter avkjøring nr. 76 på E6. GPS - [60°56'24.0"N 10°41'18.9"E](#)

**Parkering** Parkering inntil 300 meter fra samlingsplass.

**Konkurranse** To-dagers sammenlagtkonkurranse i klassene Elite og A, ordinære konkurranser i øvrige klasser.

**Direktepåmelding** Løype A og B uten tidsposter og makstid, start mellom 14:00 og 15:30.

**Kart og terreng** Nytegnet sprintkart (pre-o kart) av Geir Myhr Øien vår/sommer 2015. Målestokk 1:3000, ekvidistanse 2,5 meter, ISSOM 2007.

Åpent skogsterreng med god sikt, og beskjeden kupering. Terrengtet er stedvis steinrikt. Traseen følger gruset sti eller grusvei.

### Spesielle karttegn:

Terrengtet inneholder rester av steinsøyler av varierende størrelse, etter en

#### Spesielle detaljer:

- <-<- Nedlagt rørgate
- o Grillplass

nedlagt rørgate. De enkelte steinsøylene er ikke tegnet inn på kartet, men "rørgaten" er tegnet inn med et noe modifisert tegn for rørgate, se

illustrasjonen over. Bilde under viser hvordan "rørgaten" ser ut.



Steiner og skrenter: Spesielt tydelige steiner og skrenter noe lavere enn kartnormens krav er tegnet inn på kartet.

## Løyper

Elite: 30 poster, 1,2 km – samlet maksimaltid 126 minutter

A: 20 poster, 1,0 km – samlet maksimaltid 110 minutter

B/N: 10 poster, 0,5 km – maksimaltid 65 minutter

Der det fra siktepinne kan sees skjerm som tilhører andre stasjoner er det brukt hvite/blå VW bånd for å markere hvilke poster som gjelder for stasjonen. Enkelte steder kan skjerm som ikke inngår i oppgaven sees i det fjerne, i disse situasjonene er det skjermene som naturlig tilhører oppgaven som gjelder.

Elite- og A-klassene har en todelt løype, med tidsposter mellom del 1 og del 2. Etter målgang på del 1 følges skilting til tidspost. Etter gjennomført tidspost følges merking/skilting til omstart og løypas del 2, total avstand gangavstand mellom mål del 1 og omstart er ca. 500 meter. Angitt makstid gjelder samlet for del 1 + del 2.

Nytt klippekort og kart deles ut på omstarten.

Siktepinne for post E28 og E29 står noen meter utenfor stien. Det er lov å bevege seg innenfor snittslett område ut til siktepinne.

## Skjerm

På noen poster henger to skjerm oppå hverandre for å kunne se skjermen lettere.

På 28 post i Elite er det benyttet en ekstra stor skjerm 60x60cm. Toppen av skjermen henger 1,2-1,3 meter over bakken.

## Start

Merket med rød/hvite Swix bånd ca. 600m. Start i henhold til startliste.

## Tidtaking

Det benyttes EMIT-brikke for tidtaking.

Alle deltakere henter sin deltakerpose i sekretariatet ved ankomst samlingsplass. Denne inneholder bl.a. startnummer og evt. lånebrikke.

**Samme startnummer og brikke skal benyttes både lørdag og søndag.**

Husk å levere tilbake lånebrikken etter avsluttet konkurranse søndag.

*Det vil bli holdt en demo av hvordan EMIT brikken skal brukes på samlingsplass kl. 13:30.*

## Målgang:

For Elite- og A-klassen er det ca. 750 meter fra mål (del 2) til samlingsplass. Følg veien tilbake til samlingsplass. Innlevering av klippekort og avlesning av

EMIT-brikke skjer i sekretariatet på samlingsplass.

B-klassen har kun en del, og avslutter med tidspost etter målgang.

<b>Tidsposter:</b>	Mellom løypas del 1 og del 2 for Elite- og A-klassen, og etter målgang for B-klassen. Alle klasser har 6 skjerner (A-F), og Tempo-metoden benyttes. <b>Elite-klassen:</b> 3 oppgaver, 30 sek per oppgave, tillegg 60 sek per feil <b>A-klassen:</b> 2 oppgaver, 60 sek per oppgave, tillegg 60 sek per feil <b>B-klassen:</b> 1 oppgave, 90 sek per oppgave, tillegg 60 sek per feil
<b>Forbudte områder</b>	Sperrede stier er merket med fiolett strek på kartet, og svart/gult bånd. Respekter avsperringene på samlingsplass.
<b>Kiosk salg</b>	Det vil bli anledning til å kjøpe kaffe/kaker/mineralvann.
<b>Toalett</b>	God gammeldags utedo.
<b>Premiering</b>	Premie til klassevinnerne i Elite og A begge dager. Sammenlagt premiering for disse klassene i hht NOF`s regler. B-klassene: 1/3 premiering Direkte klasser: Ingen premiering
<b>Løpsleder</b>	Knut Wikstrøm
<b>Løypelegger</b>	Geir Myhr Øien
<b>Kontrollør</b>	Sigurd Dæhli, Løten o-lag
<b>Jury</b>	Gro Kristin Haug (Østmarka OK), Erik Stålnacke (IFK Göteborg) og Lars Jakob Waaler (Porsgrunn OL)