

**Rekruttløp og Råtassløp nr. 3 – 2015**

**Mandag 7. september med start fra kl. 18.00-19.00**

***Fossumbanen/Fossum Klubbhus***

**Samlingsplass**: Fossum Klubbhus (Ankervn. 245, 1359 Eiksmarka). Merket fra krysset Griniveien/Storøya Grendesenter. Merket fra kryss Griniveien (RV168) X Fossumveien.

**Parkering**     Parkering ved klubbhuset eller langs vei i området. Det er begrenset med parkeringsplasser, så vi oppfordrer til samkjøring, eventuelt kollektivt, f.eks. T-banelinje 2 til Eiksmarka, og bytt til buss 732 (går fra Sandvika retning Ila) til stopp "Fossumbanen".

**Løyper**            - 1,5km N-nivå

- 2,0km N/C-nivå

- 2,5km C-nivå (Råtass-løype)

Løperne velger selv løype/klasse ved påmelding. Løypeleggere: Victoria Hæstad Bjørnstad, Ragne Norrud og Ingrid Hasaas.

**Kart**                 Utsnitt av kart Fossummarka, målestokk 1:7500, 5 m ekvidistanse. Kart med ferdig trykket løype samt plastlomme deles ut på samlingsplass.

**EKT**                  Det benyttes elektronisk tidtaking og poststempling (EKT). Klubbene må selv ha brikker til sine løpere.

**Start** Merket fra samlingsplass. Valgfri start i tidsrommet 18.00– 19.00. Ingen start etter 19.00 på grunn av skumring.

**Resultater**    Resultatliste legges ut på Fossum IF sin hjemmeside etter løpet.

Premiering og gratis kake og saft til alle løpere etter løpet!

**Påmelding:** Innen søndag 6. september kl. 20.00 på Eventor: http://eventor.orientering.no/Events/Show/6021. Det vil være mulig å melde seg på samlingsplass fra kl. 17.30, men prøv så langt som mulig å melde på i forkant! Deltakelse er gratis for løpere fra Fossum IF, IL Heming, Nydalen SK og Njård. For andre løpere er det påmeldingsavgift kr. 30.- faktureres klubbene i etterkant.

**Kontaktperson:** Frode Strisland, 93452439

**Vel møtt på o-løp!**

**Fossum IF o-gruppa**