



Vegårshei IL

inviterer til



Nærløp nr. 11 – nattløp – mellomdistanse – i AAOK-karusellen
onsdag 09. september 2015

Samlingsplass: Øytjenn, ved Myre. Merket ved avkjøring ca. 1,5 km sør for Vegårshei sentrum (Myra). Det er ca. 7,5 km. fra Ubergsmoen til avkjøring fra hovedvei, og noen hundre meter derfra til samlingsplass. Parkering ved samlingsplass.

Start: Fri start kl. 20.30 – 21.30 (nattløp!) i alle løyper.
Startintervall min. 1 minutt i hver løype.
Alle løpere t.o.m. 12 år og eldre N-løpere får kartet på samlingsplass. Øvrige løpere får kartet utlevert i startøyeblikket.

Påmelding: Man kan gjerne melde seg på direkte på løpsdagen, men det oppfordres til påmelding på Eventor innen påmeldingsfrist 8. september kl. 23.59, fordi dette vil forenkle jobben for arrangøren. Påmelding på samlingsplass fra kl. 20.00.

Påmeldingsavgift: 30 kr for løpere t.o.m. 16 år.
80 kr for løpere f.o.m. 17 år.

Kart/terreng: Gamlevei M = 1:10 000, ekv. 5 m, utgitt 2007.
Terrenget er et middels kupert skogsterreng med innslag av myrer med langt gress.

Klasser og løyper:

Løype	Nivå	
1	N	N1, D1 og H1
2	C	D2 og H2
3	B	D3, D4, H3 og H4
4	A	D5, D6, H5 og H6

Løypelengder i henhold til reglement for nærløpskarusellen.
Konkrete lengder oppgis i PM som publiseres på Eventor nær løpsdagen.
Ikke småtrolløype. (Nattløp...)

Kvitteringsmetode: EMIT-systemet benyttes. Brikke kan leies for 20 kr. Gratis for begynnere.

Resultater: Se Eventor.

Premiering: Løpet inngår i AAOK-karusellen med premie til alle til og med 16 år som har fullført minst 7 løp.

Servering: Løperdrikke.

Løpsleder: Arild Flaten, tlf. 99796199
e-post: flatenarild@gmail.com

Løypelegger: Sten Åge Nygårdseter

VELKOMMEN TIL VEGÅRSHEI