



PM

Klubbmesterskapet 2015

Påmelding

Samtlige må registrere seg i tidtakerboksen ved ankomst arena. Etteranmelding bør gå greit på samlingsplass.

Ved registrering får deltakere i fellesstart-klassene en konvolutt med løpskartet sitt. Denne konvolutten skal ikke åpnes før start. For de andre klassene er det fri start fra kl. 17.30, siste start 19:00. **Husk det mørkner rundt kl 20.** Ta med Emit-brikke og 50 kroner. De som ikke har Emit brikke, får låne dette.

Fellesstart-klasser

Fellesstarten skjer fra samlingsplass kl. 18:30. Denne skjer ved at man tar kartene ut av konvolutten når man får beskjed om dette, og deretter løper fort avgårde når startskuddet går. Det er ca. 150 m til startpost. Det er ikke løse postbeskrivelser i disse klassene.

Det er to runder i løypa, og disse finnes på hver side av kartet. Det er viktig at man først løper runde 1, deretter runde 2. Dette fremgår av postbeskrivelsene på kartene. Vær oppmerksom på at postene på begge rundene er nummerert fra post 1 og oppover. Ved avslutning av første runde skal kartet snus, man løper ca. 80 meter til startpost, og gjennomfører deretter andre runde. Så er det førstemann til mål som gjelder.

Løypene er gaflet, så pass på! Alle skal imidlertid ha vært på de samme postene og ha løpt de samme strekkene til slutt.

Start andre klasser

Det er 100 meter å gå til start. Fortløpende minutt-start. Følg starterens anvisninger. Det er løse postbeskrivelser ved start. **Det er spurttrøye for raskeste spurt i disse klassene.**

Klasser og løyper

2,0 km (N)	Nybegynner-løype	1:7 500
2,5 km (C)	D10-12, H10-12, C-Åpen	1:7 500
2,5 km (B)	D13-14, H13-14, B Åpen	1:7 500
2,6 km (A)	Kvinner Kort, Herrer Kort	1:7 500
5,0 km (A)	Fellesstart D15-, H15-	1:7 500

Premiering

Det er mange premier, bl.a. premier til alle DH10-12, DH13-14 og N-løpere. Fortløpende premiering når pall-plassene er avgjort.

Kiosk

Det er fri servering av 2 pølser og 1 vaffel, kaffe og saft på Nygård! Brus kan kjøpes.

Spesielle forhold

Kartene er pakket i A4 plastposter, men ikke sveiset. Terrenget bærer preg av at det har vokst godt i sommer.